

AUTO-EFICÁCIA E INDICADORES DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO. *Bruna Machado Meneghetti, Elisa Kern de Castro (orient.)* (UNISINOS).

O presente estudo teve por objetivo avaliar a auto-eficácia e os indicadores de ansiedade e depressão de jovens adultos com câncer de cabeça e pescoço. Geralmente o tratamento é à base de cirurgia para a retirada do tumor, cirurgia reconstrutiva, quimioterapia e radioterapia. Participaram da pesquisa 17 pacientes que fazem acompanhamento médico ambulatorial no Hospital Santa Rita de Porto Alegre, entre 20 e 40 anos (média = 31, 82, dp=5, 91), de ambos os sexos. Esses pacientes tinham em média 28, 18 anos (dp=7, 09) no diagnóstico da doença e passaram por várias cirurgias para retirada do tumor e reconstrução da face (média de 3, 24 cirurgias, dp=4, 41). Os instrumentos utilizados foram: ficha de dados sócio-demográficos e clínicos, escala de Auto-Eficácia Geral Percebida e Questionário de Saúde Geral – QSG 12. Resultados: Correlação de Spearman demonstrou correlação negativa significativa entre as variáveis auto-eficácia e indicadores de depressão ($r^2=-0,607$, $p<0,01$). Teste de Mann-Whitney foi utilizado para examinar possíveis diferenças entre homens e mulheres, revelando que homens têm maiores níveis de auto-eficácia de maneira significativa ($U=15,500$, $p<0,05$), enquanto as mulheres têm mais indicadores de depressão ($U=10,500$, $p<0,05$). Verifica-se assim que a auto-eficácia e os indicadores de depressão são variáveis importantes de ser examinadas em pacientes com câncer na face. Nessa amostra, mulheres demonstraram mais sintomas de depressão e percepção diminuída de auto-eficácia, demonstrando ser um grupo vulnerável a transtornos psicológicos. Incrementar a percepção de auto-eficácia nesses pacientes através de intervenções psicológicas futuras poderá trazer efeitos benéficos para sua saúde física e mental. Com a ampliação da amostra dessa pesquisa será possível traçar relações e influências entre essas variáveis de maneira mais clara e conclusiva. (Fapergs).