

213

FIBROSE CÍSTICA: 10 ANOS DE UM PROGRAMA PARA ADULTOS. *Israel de Quadros Cardoso, Fabiana Costa Menezes, Paulo de Tarso Roth Dalcin (orient.) (UFRGS).*

Introdução: A expectativa de vida dos pacientes com fibrose cística (FC) tem aumentado progressivamente nas últimas décadas. O Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) é centro de referência para a doença e seu Programa de Adultos para FC completa 10 anos de atuação multidisciplinar. Objetivos: Descrever a coorte de pacientes acompanhados pelo Programa de Adultos com FC do HCPA, apresentando as características clínicas dos pacientes e determinar quais variáveis estão associadas com a mortalidade nesse grupo. Pacientes e métodos: Estudo de coorte, retrospectivo, avaliando os pacientes com diagnóstico confirmado de FC, em acompanhamento no Programa de adultos do HCPA. Foram coletados dados demográficos e clínicos. Resultados: No período de junho de 1998 a junho de 2008, 93 pacientes com diagnóstico confirmado foram acompanhados no Programa de Adultos com FC do HCPA. Desses pacientes, 5 foram transferidos para outros centros ou outras equipes, 12 evoluíram ao óbito e 75 permanecem em acompanhamento. Quarenta e sete pacientes eram masculinos e 48 femininos. A média de idade por ocasião da última avaliação foi de $23,9 \pm 6,3$ anos e o volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF_1) foi de $56,9 \pm 28,5\%$ do previsto. A mortalidade se associou com a presença de diabetes melito ($p = 0,004$), com a presença de insuficiência pancreática ($p = 0,012$) e com a função pulmonar (VEF_1 de $25,5 \pm 16,9\%$ nos pacientes que evoluíram ao óbito versus VEF_1 de $62,4 \pm 27,3\%$ nos pacientes que sobreviveram, $p < 0,001$). A causa do óbito foi insuficiência respiratória crônica em 11 dos 12 óbitos. Em 1 caso, a causa do óbito foi hemoptise maciça. Conclusão: Descrevemos um grupo jovem de pacientes adultos com FC acompanhados pelo Programa de Adultos do HCPA. A mortalidade se associou com a função pulmonar mais precária, com a presença de diabetes melito e com a presença de insuficiência pancreática.