

149

O IMPACTO DA DEPRESSÃO SOBRE A SATISFAÇÃO DE VIDA. *Fernanda Stenert, Cristian Zanon, Claudio Simon Hutz (orient.) (UFRGS).*

Pesquisas indicam relações entre a satisfação de vida e traços de personalidade. Assim, objetivou-se verificar a relação entre a depressão e a satisfação de vida, controlando-se o efeito de possíveis variáveis preditoras concorrentes, quais sejam: ansiedade e desajustamento psicossocial. Participaram deste estudo 360 universitários (idade média de 19,9 anos) sendo 48,5% mulheres. Os instrumentos de avaliação foram: Escala Fatorial de Neuroticismo e Escala de Satisfação de vida. Os dados foram avaliados utilizando-se uma análise de regressão de dois passos. No primeiro passo incluiu-se desajustamento psicossocial e ansiedade, e pôde-se verificar o quanto estas variáveis conseguiam explicar, em seu conjunto, a variabilidade da variável-critério (satisfação de vida). No segundo passo, a variável depressão foi acrescentada ao modelo, e a capacidade explicativa do modelo no passo 2 comparada à do passo 1. O acréscimo na capacidade explicativa do modelo no passo 2 indica, dessa forma, a contribuição específica da variável depressão para a predição da satisfação de vida, para além daquilo que a depressão tem em comum com as variáveis incluídas no passo 1. Tanto o modelo de regressão no passo 1 quanto no 2 mostrou-se significativo ($p < 0,001$). No passo 1, o R^2 ajustado foi de 0,092 (o que significa que cerca de 9,2% da variância da variável-critério pode ser explicada pelo desajustamento e ansiedade). No passo 2, o R^2 ajustado foi de 0,182 (o que indica que a depressão, exclusivamente, é responsável por cerca de 9% da predição da satisfação de vida). Quando observados os coeficientes padronizados das variáveis preditoras no passo 2, verificou-se que as variáveis depressão ($b=0,49$; $p < 0,001$), desajustamento ($b=-0,34$; $p < 0,001$) e ansiedade ($b=-0,14$; $p=0,02$) contribuíram significativamente para a predição da satisfação de vida. Constatou-se, nesta pesquisa, que a depressão parece interferir na satisfação de vida. (CNPq).