

474

QUALIDADE DE VIDA, CAPACIDADE FUNCIONAL, CARACTERÍSTICAS DE ESTILO DE VIDA E DOENÇA CARDIOVASCULAR NA POPULAÇÃO IDOSA DE PORTO ALEGRE: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL.

Tayron Bassani, Maria Cristina de Lima Caneppele, Paula Stoll, Flávia Ghizzoni, Lucas Faria, Leila Beltrami Moreira, Flávio Fuchs, Emilio Moriguchi, Sandra Cristina Pereira Costa Fuchs (orient.) (UFRGS).

Introdução: A redução da mortalidade e o envelhecimento da população elevam a prevalência de doenças crônicas, que podem levar a incapacidade funcional e reduzir a qualidade de vida. **Objetivos:** Avaliar a prevalência de fatores de risco para doença cardiovascular (DCV), incapacidade funcional e sua associação com qualidade de vida na população idosa de Porto Alegre, através de um estudo transversal de base populacional. **Métodos:** Indivíduos com 60 a 90 anos de idade foram selecionados aleatoriamente através de amostra por conglomerados, em 106 de 2157 setores censitários. Questionário padronizado foi aplicado através de entrevista domiciliar para investigar fatores de risco, escalas de atividades da vida diária (AVD e instrumental - IAVD) para avaliar capacidade funcional, e qualidade de vida, através do SF-12. O módulo de análises complexas do SPSS foi utilizado para a análise dos dados. **Resultados:** Foram avaliados 562 indivíduos com 70, 8 ±7, 4 anos, sendo 68, 5% mulheres. Idade associou-se com a prevalência de hipertensão e doença cardiovascular auto-referida. Fatores de risco como tabagismo e consumo abusivo de álcool não diferiram entre homens e mulheres, mas detectou-se maior capacidade funcional e escores no componente físico do SF-12 entre os primeiros. Idade <69 anos associou-se com maior capacidade funcional e qualidade de vida. **Conclusão:** Mulheres e homens idosos possuem capacidade funcional, características socioeconômicas e estilo de vida diferentes, embora fatores de risco cardiovasculares sejam similares. Todavia, esses fatores de risco bem como a qualidade de vida e a capacidade funcional são diferentes entre as categorias de idade. (PIBIC).