

Sessão 51
MODELO ANIMAL B

413

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO INTERMITENTE SOBRE OS NÍVEIS HORMONAIS E SOBRE A FUNÇÃO REPRODUTIVA EM RATOS WISTAR MACHOS. *Luiza Scola Perini, Marcos Vinícius Mendonça, Ana Luiza Ferrari, Ilma Simoni da Silva, Helena Von Eye Corleta, Edison Capp (orient.)* (UFRGS).

Introdução: Os efeitos do exercício físico no sistema reprodutor feminino são melhor conhecidos do que no masculino. Alguns estudos demonstraram a importância do exercício no sistema reprodutor masculino, principalmente por meio de uma redução nos níveis de testosterona e por uma menor estimulação da espermatogênese. **Objetivo Geral:** Avaliar as ações do exercício intermitente sobre a massa e o volume testicular, sobre os níveis hormonais de Testosterona total (TT), Hormônio Folículo Estimulante (FSH) e Hormônio Luteinizante (LH) e sobre a histologia de testículos em ratos Wistar. A escolha pelo exercício intermitente, se deve ao fato de este ser um dos exercícios menos estudados e principalmente por ser um dos mais praticados atualmente, pois equivale a uma partida de um esporte coletivo ou a exercícios monitorados em academias. **Materiais e Métodos:** 40 ratos Wistar machos foram selecionados e divididos da seguinte forma: vinte ratos treinados de forma intermitente (alternando uma carga equivalente a 110% de sua velocidade máxima determinada pelo teste máximo* durante 1 minuto com uma carga de 40% da sua velocidade máxima durante 30 segundos) durante 1 hora, 5 dias por semana, durante 2 meses, e 20 ratos sedentários. Após o sacrifício, o sangue foi coletado e centrifugado à 600g durante 5 minutos. O soro foi armazenado a -20°C para posterior dosagem hormonal. Os testículos foram retirados, pesados e medidos e preservados em formol a 10%. Este material coletado será analisado através de anátomo patológico pela técnica de coloração de hematoxilina / eosina (HE). **Resultados Parciais:** Não houve diferença de peso e volume testicular entre os dois grupos. No estudo histológico dos ratos sedentários, não foram observadas alterações celulares, tais como desorganização do epitélio ou diminuição no número de células germinativas. As dosagens hormonais ainda não foram realizadas.