

405

FATORES ASSOCIADOS AO USO EFETIVO DO CORTICÓIDE INALATÓRIO NO TRATAMENTO DE MANUTENÇÃO DA ASMA.

Marcelo de Figueiredo, Diego Milan Menegotto, Liana Franciscatto, Angela Zanonato, Fernando Soliman, Glauco Luís Konzen, Vinícius Pellegrini Viana, Mariana Alves Fonseca, Rosemary Ricarda Petrik Pereira, Samuel Millán Menegotto, Paulo de Tarso Roth Dalcin (orient.) (UFRGS).

Introdução: O corticóide inalatório (CI) é a principal medicação para o tratamento de manutenção da asma. A identificação dos fatores associados a sua não utilização na prática ambulatorial poderia contribuir para uma intervenção mais eficaz na busca do controle da doença. **Objetivos:** avaliar o uso efetivo do CI no tratamento de manutenção da asma e identificar fatores associados com a sua não utilização. **Materiais e Métodos:** estudo transversal, prospectivo, em pacientes com diagnóstico de asma e em acompanhamento ambulatorial. A coleta dos dados clínicos foi realizada por questionário padronizado aplicado após consulta ambulatorial. **Resultados:** Foram estudados 260 pacientes, sendo que 233 (89, 6%) relataram estar usando efetivamente o CI e 27 (10, 4%) relataram não usar. Os pacientes que não estavam em uso de CI eram mais jovens que o grupo em uso ($42, 8 \pm 17, 3$ versus $52, 1 \pm 16, 2$ anos; $p = 0, 005$). Não houve associação do uso de CI com a renda familiar ($p = 0, 343$), com o grau de instrução ($p = 0, 071$) nem com forma de adquirir a medicação ($p = 0, 161$). O uso do CI se associou com o grau de gravidade clínica da doença ($p = 0, 032$): dos 27 pacientes sem uso do CI, 18 foram classificados como asma grave e 6 como asma moderada. O uso de CI se associou com o grau de controle da asma ($p = 0, 001$), sendo que dos 27 pacientes sem uso de CI, 24 estavam com asma não-controlada. **Conclusões:** Uma percentagem significativa de pacientes ambulatoriais não utiliza efetivamente o CI. O fato desses pacientes se apresentarem com doença não controlada e grave, aponta para a premência de estratégias de intervenção que otimizem a utilização do CI.