

382

**EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DIETÉTICA COM FIBRA SOLÚVEL (GOMA-GUAR) NA ALBUMINÚRIA E CONTROLE GLICÊMICO EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 E SÍNDROME METABÓLICA.** *Caroline Persch Royer, Valesca Dall'alba, Juliana P*

*Antonio, Flávia M Silva, Thais Steemburgo, Roberta Boff, Jorge Gross, Mirela Jobim de Azevedo (orient.)* (UFRGS). A Síndrome Metabólica (SM) está associada à elevada morbi-mortalidade cardiovascular e ocorre em até 89% dos pacientes com Diabetes Mellito tipo 2 (DM2). Em estudo transversal prévio demonstramos efeito protetor das fibras da dieta usual para a presença da SM. O objetivo deste ensaio clínico randomizado foi avaliar o efeito da suplementação dietética com fibra solúvel goma guar sobre os fatores associados à SM. Foram selecionados 43 pacientes com DM2 e com SM (IDF, 2005) do Ambulatório de Diabetes do Serviço de Endocrinologia-HCPA. Os grupos intervenção (GG, n=23) e controle (n=20) foram submetidos a avaliações clínica, laboratorial e nutricional (antropometria, registros alimentares de 3 dias com pesagem) nos tempos 0, 4 e 6 semanas. No início do estudo todos os pacientes receberam orientação dietética conforme recomendações da American Diabetes Association e o grupo GG recebeu 10g/dia de goma guar (2 envelopes). As mudanças nos parâmetros avaliados foram analisadas por ANOVA para medidas repetidas. Nos tempos 0, 4 e 6 semanas, no grupo GG houve diminuição da albuminúria (log) [6, 8 (3- 158, 3); 4, 5 (3- 16, 7); 6, 2 (3- 29, 2) mg/24h; P=0, 044 -ajustado para variações do teste-A1C, pressão arterial média, IMC e valor energético total], redução dos valores de teste-A1C (6, 9± 0, 99; 6, 6± 0, 94; 6, 57± 0, 84 %; P=0, 021) e cintura (103, 5± 9, 45; 102, 1± 10, 02; 102, 25± 9, 66 cm; P=0, 002 -ajustado para variação do IMC) e aumento do colesterol total (200, 13± 36, 78; 203, 13± 28, 41; 213, 04± 40, 58 mg/dl; P=0, 043). No grupo controle houve redução do IMC (29, 73± 3, 02; 29, 27± 3, 17; 29, 37± 3, 09 kg/m<sup>2</sup>; P= 0, 015). Glicemia de jejum, HDL, triglicerídios e valores de pressão arterial não mudaram nos 2 grupos durante o estudo. Em conclusão, a suplementação dietética com fibras solúvel (GG) reduz a albuminúria e melhora o controle glicêmico em pacientes DM2 com SM. (PIBIC).