

304

EFEITOS DA ADIÇÃO DE GORDURA SATURADA NA DIETA À BASE DE CARNE DE FRANGO SOBRE A FUNÇÃO RENAL DE PACIENTES COM NEFROPATIA DIABÉTICA.

Jaqueline Driemeyer Correia, Bianca da Silva Alves, Mirela Jobim de Azevedo, Jorge Luiz Gross, Alessandra Rosa Antunes, Juliano Peruzzo, Mariana Laitano Dias de Castro, Pedro Soibelman Tetelbom, Rogério Friedman (orient.) (UFRGS).

A microalbuminúria está associada à mortalidade cardiovascular e à dislipidemia nos pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2). Uma alternativa para reduzi-la e melhorar o perfil lipídico de pacientes com DM2 é a intervenção nutricional. Dietas com carne branca ou hipoproteicas diminuem a microalbuminúria nesses pacientes. Existem evidências que uma maior ingestão de ácidos graxos poliinsaturados (PUFAs) e uma menor ingestão de ácidos graxos saturados (AGS) melhoram a função renal. **Objetivo:** Avaliar o efeito da adição de gordura saturada a uma dieta com carne de frango na função renal de pacientes com DM2. **Métodos:** Um ensaio clínico randomizado cruzado está sendo realizado. Até o presente momento, 3 pacientes foram randomizados para seguir uma dieta com carne de frango (DF) e outra com carne de frango adicionada de AGS (DFS) durante 4 semanas cada, havendo um período de intervalo ("washout") de 4 semanas entre elas. Após cada dieta foram avaliados: microalbuminúria (Micro) em urina 24h, perfil lipídico, glicose de jejum e Hemoglobina glicosilada. A aderência às dietas foi comprovada pela uréia urinária de 24-h e registros alimentares com pesagem de alimentos. **Resultados:** Não houve diferença entre a Micro após a DF [114, 95mg/24h (81, 15 - 148, 50mg/24h)] nem após a DFS [109, 35mg/24h (70, 0 - 145, 9mg/24)], $p=0,21$. O controle glicêmico, peso, pressão arterial e a ingestão protéica mantiveram-se estáveis durante o estudo. **Conclusão:** Não houve alteração na função renal de pacientes com DM2 microalbuminúricos com a adição de gordura saturada na dieta com carne de frango em nossa amostra. Esse resultado pode estar relacionado ao pequeno número de pacientes avaliados até o momento. (PIBIC).