

Sessão 23
PROMOÇÃO DA SAÚDE

183

AS PRÁTICAS CORPORAIS COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA NO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL: O CASO DO FUTEBOL DENTRO DO CAPS (CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL). *Leonardo Trápaga Abib, Felipe Wachs, Cleni Terezinha Alves, Alex Branco Fraga*

(orient.) (UFRGS).

A presente investigação tem por objetivo analisar os valores atribuídos pelos usuários do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), mais especificamente o CAPS II/adulto, localizado em um hospital de Porto Alegre, à oficina de futebol e as repercussões desta prática no projeto terapêutico da instituição. A metodologia de pesquisa a ser utilizada nesta investigação é a etnografia. Baseando-se em trabalhos que tratam a saúde mental sob vários aspectos (históricos, políticos, sociais e biomédicos), em estudos que abordam a questão da educação física como promotora de saúde, em observações das aulas de futebol no CAPS e, principalmente, em observações dos usuários desse serviço terapêutico neste contexto, a investigação buscará sustentar a relevância da inserção de oficinas de práticas corporais, em especial a do futebol, no cuidado em saúde mental. O CAPS que funcionará como campo da pesquisa está localizado em um hospital de Porto Alegre e as atividades ocorrem dentro do mesmo, mais precisamente em um campo de futebol em área destinada, em princípio, aos trabalhadores do hospital. A oficina de futebol tem duração média de uma hora e meia e ocorre uma vez durante a semana. As observações dos usuários que participam dessa atividade serão feitas durante dois meses e devidamente registradas em diários de campo. Por ser uma investigação em andamento o trabalho de campo ainda não gerou conclusões, no entanto, já dá para perceber que o futebol consegue agregar interesses aparentemente distintos entre usuários e se apresenta como uma prática rica em significados para os seus praticantes. É interessante desde já constatar a motivação dos usuários durante a oficina, podendo este ser um espaço propício para inserção do professor de educação física no projeto terapêutico que é desenvolvido nestes serviços de cuidado em saúde mental como é o caso do CAPS.