

122

COMPARAÇÃO DO IMPACTO DA MELATONINA E CLONIDINA NA DOR E ANSIEDADE PÓS-OPERATÓRIAS DE PACIENTES SUBMETIDAS A HISTERECTOMIA ABDOMINAL.

Diego Fraga Pereira, Rosa Maria Levandovski, Maria Paz Loayza Hidalgo, Wolnei Caumo (orient.)

(UFRGS).

Introdução: Ensaios clínicos randomizados, duplo-cegos (ECRD) mostram efeitos analgésicos e ansiolíticos da melatonina e da clonidina. Assim, examinamos a hipótese de que a melatonina é tão eficiente quanto a clonidina e ambas são mais eficientes que placebo em reduzir a dor no pós-operatório de pacientes submetidas à histerectomia abdominal. Material e Métodos: ECRD, duplo-cego, controlado com placebo, incluindo 60 pacientes, ASA I-II, de 19 a 60 anos, submetidas à histerectomia abdominal por miomatose. As intervenções foram melatonina 5mg, clonidina 100mg ou placebo às 22h e 1h antes da cirurgia. O grupo da clonidina recebeu dose adicional de 100mg 36h pós-operatórias, enquanto os outros grupos receberam placebo. Utilizou-se o Inventário de Ansiedade Traço-estado (IDATE), a Escala Análogo-Visual (EAV) e o consumo de morfina para aferir os desfechos. Resultados: Na ANOVA de medidas repetidas observou-se efeito dos tratamentos na ansiólise e efeito no tempo de tratamento. O número de pacientes que se necessitou tratar (NNT) com melatonina e clonidina comparadas ao placebo, para que a ansiedade leve pós-operatório fosse inferior a pré-operatória, foi 15, 71 (95% CI, 2, 53 a ¥) e 93 (95% CI, 2, 28 a 5, 93), respectivamente. Houve efeito do grupo na dor relatada na EAV [(F (1, 56) = 40.67, P= 0.00)]. O NNT para evitar dor moderada a intensa durante as primeira 24 horas era de 1, 52 (95% CI, 1, 14 a 6, 02) e 1, 64 (95% CI, 1, 29 a 5, 93) nos grupos melatonina e clonidina, respectivamente, comparados ao placebo. Além disso, o efeito ansiolítico da melatonina e da clonidina reduzem em mais de 30% o consumo de morfina no pós-operatório. Conclui-se que a melatonina e a clonidina apresentam efeitos ansiolíticos e analgésicos equivalentes de expressiva magnitude comparado ao placebo.