

136

**CONHECE PAELLA? UM ESTUDO ANTROPOLÓGICO E NUTRICIONAL DE UM PRATO TÍPICO QUE MARCA IDENTIDADES E RELAÇÕES GERACIONAIS.** *Renata Bertoni Pansera, Josiane Siviero, Liliane Guterres, Maria Cristina Caminha de Castilhos França (orient.)*

(UNILASALLE).

A vida moderna estimula a adoção de novos hábitos em vista dos ritmos acelerados do dia-a-dia que condicionam os indivíduos. A alimentação é um desses hábitos e, quando ligada ao envelhecimento e à qualidade de vida, passa a ter a atenção de diferentes áreas do conhecimento, como a da saúde e as áreas ligadas ao comportamento cultural. Em vista dos grandes avanços nos estudos direcionados ao envelhecimento bem sucedido, observa-se o grande impacto que a alimentação traz para a manutenção da saúde e a longevidade dos indivíduos. Não obstante, reconhece-se que as práticas alimentares situam-se na esfera da cultura, no campo dos sistemas simbólicos, as quais alimentam não apenas o corpo, mas fixam identidades, indicam expressões de pertencimento. Nesse sentido, o repertório alimentar apreendido no interior da vida familiar é indicador de intensas fronteiras que marcam identidades e particularidades do grupo doméstico. Com base no exposto, o objetivo deste trabalho é analisar os valores nutricionais de receitas tradicionalmente elaboradas pelas famílias ao longo das gerações e as possíveis transformações sofridas. O trabalho apóia-se nos estudos da área da Nutrição, na memória coletiva (Halbwachs) das práticas alimentares reordenadas pela memória intergeracional (Ricoeur), fruto das tradições familiares em tensão com as demandas da vida moderna. A apreensão dos dados foi obtida através do estudo qualitativo (método etnográfico) e quantitativo (composição nutricional), por meio das técnicas de observação participante, de entrevista semi estruturadas e questionário para obtenção da receita e cálculo dos ingredientes através da tabela de composição alimentar brasileira (TACO). O trabalho trata de um estudo realizado com um membro de origem espanhola do Grupo de Terceira Idade do Unilasalle-Canoas e os resultados preliminares apontam para a paella como um signo de pertencimento a um grupo familiar e, mais amplamente, como um demarcador étnico.