

059

ANÁLISE DA CINEMÁTICA ESCAPULAR EM INDIVÍDUOS COM CURVATURA TÓRACICA NORMAL E AUMENTADA.*Taiana Silveira Körbes, Joelly Mahnic de Toledo, Felipe Osório Marques, Max William Rusch, Daniela Aldabe, Daniel Cury Ribeiro, Jefferson Fagundes Loss**(orient.) (IPA).*

Alterações posturais geram estratégias neuromusculares distintas, possivelmente pela mudança de direção na linha de ação do músculo, ocasionando interferência nos padrões cinemáticos normais. O movimento escapular é considerado de suma importância para que a amplitude de movimento do membro superior seja completa, permitindo assim uma maior funcionalidade durante as atividades de vida diária. No entanto, sua cinemática alterada tem sido relacionada com lesões devido a uma provável diminuição do espaço subacromial, porém ainda não se sabe ao certo, se é a lesão que causa a alteração, ou vice-versa. O objetivo do presente estudo é analisar a cinemática escapular em indivíduos com a curvatura da coluna torácica normal e indivíduos com a curvatura aumentada (hipercifóticos). Vinte indivíduos saudáveis foram avaliados e classificados como normais (N) e hipercifóticos (H). Estes indivíduos realizaram o gesto de elevação do ombro no plano escapular de maneira "quase-estática" (elevação isométrica em seis posições diferentes com intervalo de aproximadamente 30 graus entre si), sendo analisados por meio de videogrametria. A análise estatística foi realizada através de ANOVA two-way e post-hoc de Bonferroni ($p < 0,05$). Os resultados demonstraram que houve diferença significativa entre os grupos N e H para a báscula e para a rotação, pois os indivíduos N realizam mais báscula e menos rotação externa, além disso, a báscula apresentou diferença significativa entre os graus de elevação, exceto aos 30 e 60 graus, ao passo que a inclinação aos 150 graus foi estatisticamente diferente das posições 0, 30, 60 e 90 graus. Conclui-se que indivíduos H comparados aos N apresentam diferença para os movimentos de báscula e rotação escapular durante a elevação.