

045

AVALIAÇÃO DA CORRELAÇÃO DA AUTO-ESTIMA E QUALIDADE DE VIDA NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DE PESSOAS RESIDENTES NA REGIÃO DO VALE DOS SINOS-RS. *Renata da Costa Pereira, Vivian Rolim, Michele Serpa, Carla Juliana Monaco,*

Geraldine Alves dos Santos (orient.) (FEEVALE).

A senescência é um período que se torna fator de risco para inúmeras doenças, porém enfrentar o envelhecimento com qualidade de vida possibilita diminuir muitas das perdas. Sendo assim, é crescente a preocupação em avaliar quais aspectos pessoais e culturais podem influenciar a qualidade, bem como, quais as principais emoções e desejos vividos pela população idosa. Objetivo: verificar a correlação existente entre a percepção subjetiva da auto-estima e a qualidade de vida em uma amostra de idosos da região do Vale dos Sinos. Método: Os dados foram investigados em uma amostra de 134 indivíduos acima de 60 anos, de ambos os sexos, selecionada por conveniência, residentes no Vale dos Sinos-RS. Foram utilizados como instrumentos a Escala de Auto-Estima de Rosenberg e o Instrumento de Avaliação de Qualidade de Vida - WHOQOL-100 (1998), versão em português. Para análise estatística utilizou-se o teste de Coeficiente de Correlação de Pearson com nível de significância $\leq 0,05$, através do pacote estatístico SPSS versão 15.0. Resultados: Os dados obtidos demonstraram que a sensação de inutilidade está correlacionada aos sentimentos de tristeza/depressão que interferem no cotidiano, dificuldade em exercer atividades, sensação de estar pouco satisfeito com a saúde, capacidade para o trabalho e capacidade para obter novas informações ($p=0,00$). Entretanto, também pode-se identificar que pessoas que sentem-se capazes de fazer as coisas tão bem quanto a maioria das pessoas, relatam preocuparem-se com problemas com o sono ($p=0,005$) e acham que sua dor física os impede de fazer o que precisam ($p=0,032$). Portanto avaliar aspectos relativos ao bem-estar e qualidade de vida dos idosos proporciona também revelar a capacidade intelectual e saúde destes.