

064

**AVALIAÇÃO IN VIVO DOS EFEITOS DA ERVA MATE (ILEX PARAGUARIENSIS) E DO CHÁ VERDE (CAMELIA SINENSIS) SOBRE O PERFIL LIPÍDICO DE RATOS SUBMETIDOS A DIETA HIPERLIPIDÊMICA.** Ana Clara Grings, Karina Ghisoni de Oliveira,

Diana Heck, Rosângela Böeck, Rejane Giacomelli Tavares (orient.) (FEEVALE).

O uso de plantas medicinais visando prevenir ou curar doenças é um hábito que sempre existiu na história da humanidade. O chá verde (*Camelia sinensis* (L.) O.Kuntze, Theaceae), infusão originária da China, Japão e Índia é amplamente utilizado como auxiliar na perda de peso, por sua ação lipolítica e diurética. Também apresenta efeitos anti-hipertensivo, antioxidante, anti-aterosclerótico, anticarcinogênico, antibacteriano e atividade hipocolesteromiante. Propriedades semelhantes àquelas citadas para o chá verde também são encontradas nos extratos de erva mate (*Ilex paraguariensis* A.St-Hill., Aquifoliaceae). Suas folhas são utilizadas na produção de erva mate utilizada na preparação do "chimarrão" ou "mate", tradicional bebida nas culturas do sul do Brasil, Uruguai, Paraguai e Argentina e também como chá, cuja infusão já era utilizada pelos indígenas, a fim de aumentar a resistência ao cansaço e minimizar a sede e a fome. Também é reconhecida por suas ações antiinflamatória, terapêutica, estimulante, diurética, facilitadora da perda de peso e fonte de nutrientes como minerais. O objetivo deste trabalho foi avaliar a atividade do extrato de chá verde e erva mate sobre o perfil lipídico de animais submetidos à dieta hiperlipidêmica. Para tanto, os animais do grupo teste (n=30) foram submetidos a uma dieta composta por ração padrão acrescida de amendoim, chocolate e bolacha (de acordo com padronizado pelo Curso de Nutrição, UNICAMP) por um período de 30 dias. Posteriormente, foram separados em grupos, e receberam por 15 dias, através de gavagem (V.O.), extrato de chá verde (45 mg/kg) e de erva mate (90 mg/kg) ou água, além da dieta hiperlipidêmica. Nossos dados demonstram que tanto o chá verde quanto a erva mate foram eficazes em diminuir os valores de colesterol (23% e 29%, respectivamente) e de triglicérides (48% e 62%, respectivamente). Portanto, consideram-se os resultados de grande importância clínica para o monitoramento das dislipidemias.