

265

ENVELHECIMENTO E QUALIDADE DE VIDA NO MUNICÍPIO DE CAXIAS DO SUL.

Francieli Techio, Dino Roberto Soares de Lorenzi, Vania Beatriz Merlotti Herédia (orient.) (UCS).

O aumento da população idosa no Brasil tem crescido e imposto uma série de medidas na área da saúde para o atendimento dessa população. O presente estudo objetiva avaliar a qualidade de vida de idosos e possíveis fatores associados entre idosos do município de Caxias do Sul, RS. Esse estudo, de caráter preliminar, teve uma amostra de 40 idosos usuários do Ambulatório Central da UCS. O Instrumento de Avaliação de Qualidade de Vida da Organização Mundial da Saúde foi o WHOQOL-bref. A amostra foi constituída de 13 homens (32, 5%) e 27 mulheres (67, 5%), com uma idade média de 68, 9 (+-8, 4) anos, sendo a maioria (85%) de cor branca. Quanto à escolaridade, 29 (72, 5%) entrevistados tinham nível fundamental incompleto. Vinte e três (57, 5%) confirmaram ser casados e 10 (25%) eram viúvos, com um número médio de 4, 9 (+-3, 6) filhos. Somente dois entrevistados viviam sozinhos, os demais com familiares. A maioria era aposentada ($n=23/57$, 5%), sendo que 10% ($n=4$) recebia menos de 1 salário mínimo e 32, 5% ($n=13$) entre 1 e 3 salários mínimos. Quanto à residência, 32, 5% ($n=13$) moravam em zonas rurais. Análise dos diferentes domínios de qualidade de vida constatou os comprometimentos no domínio físico (12, 9 +-23), no domínio meio ambiente (14, 1+-1, 6), domínio psicológico (14, 3+-1, 8) e domínio relações sociais (15, 1+-2, 0). Não se observou diferenças significativas entre os escores médios totais de qualidade vida entre os homens e mulheres entrevistados ($p=0, 15$). Porém, a variável idade correlacionou-se significativamente com o domínio psicológico. Quanto maior a idade, mais deteriorado o domínio psicológico ($p=0, 05$). Os dados apresentados são preliminares. Além disso, o tamanho da amostra limita as conclusões. Porém, percebe-se uma possível tendência de deterioração da qualidade de vida influenciada pelo fator etário. (Fapergs).