

Associação entre dor e alteração da postura da coluna

vertebral no plano sagital em adultos JOVENS pertencentes À ESF São Gabriel situada no

Distrito Glória Cruzeiro Cristal – POA

Anelize Cini, Cláudia Tarragô Candotti



Introdução

A dor é responsável por parte significativa da demanda dos serviços de saúde (Almeida *et al*, 2008). Entre as causas estão fatores sociodemográficos, atividades cotidianas (trabalho físico extenuante, posição viciosa, movimentos repetitivos e má postura).



Objetivo

Verificar se existe associação entre dor nas costas e alteração da postura no plano sagital de adultos jovens.

Materiais e Métodos

Amostra: 32 indivíduos com média de 29 anos de idade.

Critérios de exclusão: impossibilidade de permanecer na postura ortostática e intervenção cirúrgica prévia na coluna vertebral.



Coleta de dados: avaliação no plano sagital da coluna vertebral com o arcômetro e questionários de dor e funcionalidade de Roland Morris.

Critérios de classificação da postura normal:

- Torácica : 20° a 60° (Bernhardt & Bridwell, 1989).
- Lombar : 22 ° a 54 ° (Propst-Proctor & Bleck, 1983).

Análise de dados: SPSS 13.0, estatística descritiva (tabelas de freqüência) e inferencial (teste quiquadrado) para verificar diferenças entre freqüências de dor e postura e a associação entre dor e alteração da postura ($\alpha < 0,05$).

Referências

Resultados e Discussão

Resultados demonstraram que 64,5% (n=20; $\chi^2=3,33$; $p=0,068$) dos indivíduos apresentam alteração da postura na coluna toracolombar, 71,9% (n=23; $\chi^2=7,25$; $p=0,007$) apresentaram dor na mesma região das costas e 15,6% (n=5; $\chi^2=14,22$; $p < 0,01$) apresentaram limitação na sua funcionalidade (Figura 1). Não foi encontrada associação significativa ($p=0,394$) entre dor nas costas e alteração da postura.

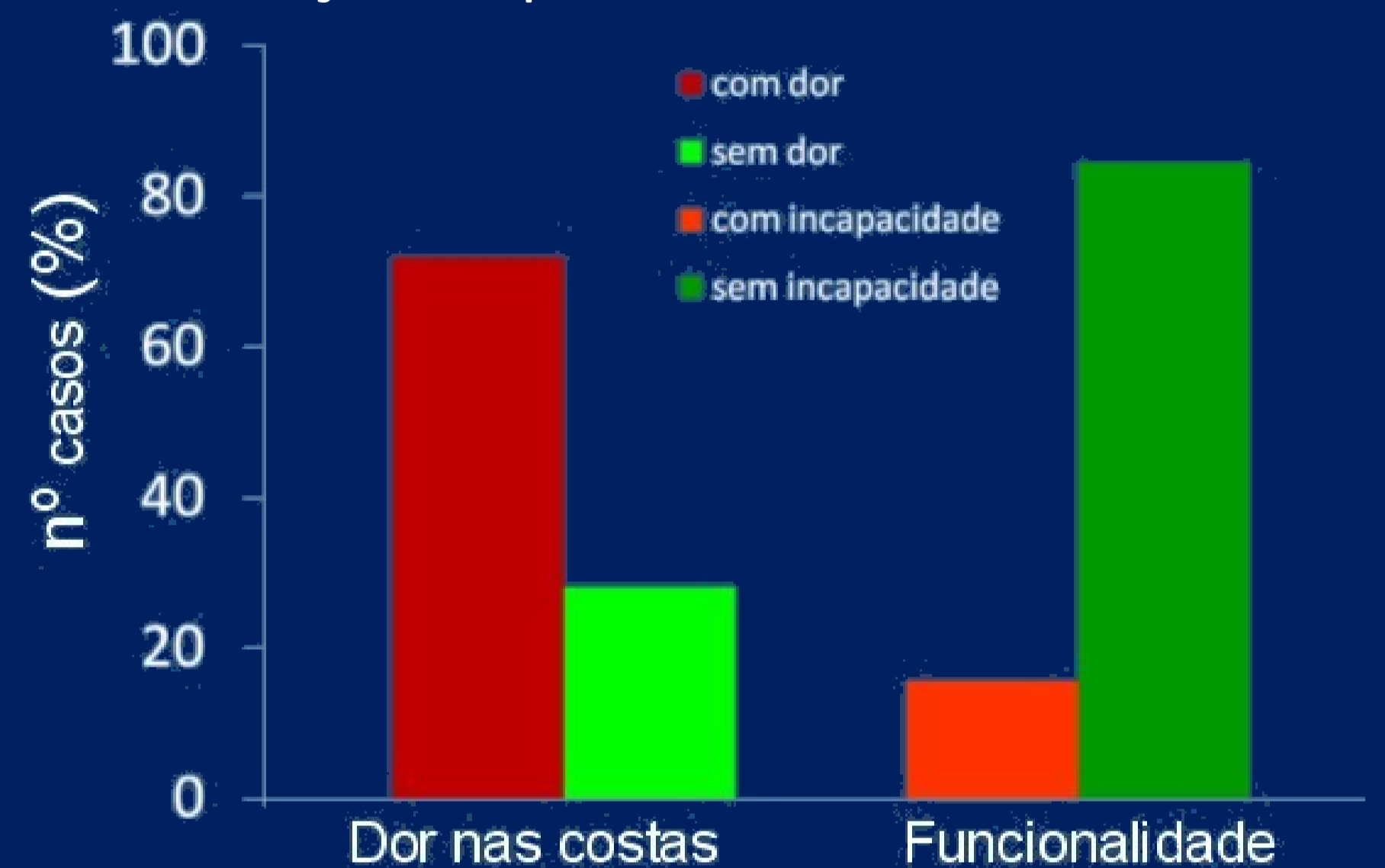


Figura 1 - Prevalência de dor nas costas e funcionalidade

Estes resultados estão em acordo com Falcão *et al* (2007) que não encontraram correlação significativa entre dor e postura e estão contrários aos resultados de Reis *et al* (2009), que encontraram correlação significativa entre a dor e o ângulo da cifose torácica.

Conclusão

Especula-se que a dor nas costas referida esteja relacionada com as posturas assumidas nas atividades da vida diária, uma vez que não foi encontrada relação entre a alta prevalência de dor nas costas e as alterações posturais no plano sagital.