

Relação entre sintomas depressivos e a autopercepção de saúde bucal em idosos de Porto Alegre



Gabriela Ávila, Aline Blaya Martins, Matheus Neves,
Otávio Pereira D'Ávila,
Fernando Neves Hugo, Juliana Balbinot Hilgert
gbrla.avila@hotmail.com

Centro de Pesquisa em Odontologia Social - Faculdade de Odontologia
UFRGS

Introdução

A depressão constitui um tipo de sofrimento psíquico frequente no idoso, o que pode comprometer vários aspectos de suas vidas, dentre eles, a forma como sua saúde é percebida.

O objetivo do estudo foi avaliar a associação entre presença de sintomas depressivos e autopercepção desfavorável de saúde bucal em idosos do distrito sanitário Partenon/Lomba do Pinheiro, em Porto Alegre, RS.

Método

População e amostra

Foram selecionados, através de uma amostra aleatória por conglomerados, 804 idosos independentes, moradores dos distritos sanitários Partenon/Lomba do Pinheiro, em Porto Alegre, RS. Destes, 786 entrevistados foram incluídos por completarem os protocolos da pesquisa.

Medidas

- Questionário Sócio Demográfico
- Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15) - Escores > 5 = presença de sintomas depressivos.
- Autopercepção de saúde bucal = "Comparando com outras pessoas da sua idade e sexo, como você classifica a sua saúde bucal?". As respostas foram dicotomizadas: excelente, muito boa e boa passaram a ser "boa", enquanto razoável e ruim passaram a ser "ruim".

Análise Estatística

Foi realizada análise descritiva das variáveis, e a associação entre sintomas depressivos e autopercepção de saúde bucal foi verificada pelo teste do qui-quadrado. A análise foi realizada no software SPSS.

Resultados

Tabela 1. Descrição da amostra estudada

| Variável | | N(%) ou Média (DP) |
|-------------------------------|-------------------|--------------------|
| Sexo | Masculino | 260 (33,0%) |
| | Feminino | 531 (67,0%) |
| Idade (em anos) | | 70 (7,46) |
| Renda | | 2272 (2245) |
| Tabagismo | Sim | 137 (17,0%) |
| | Não | 649 (83,0%) |
| Consumo de bebidas alcoólicas | Nunca | 522 (66,0%) |
| | Pelo menos 1x/mês | 267 (34,0%) |
| Sintomas depressivos | Presente | 232 (29,5%) |
| | Ausente | 554 (70,5%) |
| Autopercepção de saúde bucal | Boa | 485 (60,0%) |
| | Ruim | 319 (40,0%) |

Tabela 2. Associação entre sintomas depressivos e autopercepção de saúde bucal

| | | Autopercepção de saúde bucal | | |
|----------------------|---------------------|------------------------------|-------------|------------|
| | | Ruim N(%) | Boa N(%) | Valor de p |
| Sintomas depressivos | Com sintomas | 118 (37,2%) | 114 (24,4%) | <0,0001 |
| | Sem sintomas | 200 (62,9%) | 354 (75,6%) | |

Conclusão

Os resultados encontrados sugerem que na presença de sintomas depressivos, os idosos podem perceber a saúde bucal de forma desfavorável.

Agradecimentos

Este estudo foi financiado em parte pela Fundação de Amparo a Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul (FAPERGS 09/0131-6) e o estudante recebeu bolsa de iniciação científica da PIBIC CNPq-UFRGS.