

Início do Episódio Depressivo em Pacientes Melancólicos em um Novo Modelo Classificatório de Depressão

Introdução: Um novo modelo classificatório de depressão considera melancolia como um subtipo distinto de transtorno do humor, em contraste com o atual modelo dimensional adotado pelo DSM-IV-TR. Neste modelo, pacientes melancólicos apresentam idade de início do episódio depressivo mais tardio, quando comparados a não-melancólicos. **Objetivo:** Comparar a idade de início do episódio depressivo em pacientes com depressão melancólica e não-melancólica pelos dois métodos. **Métodos:** O diagnóstico de melancolia foi definido pelo CORE através da avaliação do distúrbio psicomotor. O M.I.N.I. Plus foi utilizado para determinar a idade de início do episódio depressivo. **Resultados:** A amostra consistiu de 110 pacientes com depressão unipolar, sendo 22 (20%) classificados como melancólicos pelo CORE. Pacientes melancólicos pelo CORE apresentaram média de idade do início do episódio depressivo de 39,36 anos, DP = 16,20; enquanto pacientes não-melancólicos apresentaram idade média de 32,11 anos, DP = 15,40 ($p= 0,072$). **Conclusões:** Os resultados sugerem que há uma tendência de que pacientes melancólicos apresentem idade de início de depressão mais tardiamente, quando comparados com pacientes não-melancólicos, devendo esta tendência ser confirmada com o aumento da amostra analisada. Tal informação permite inferir que os impactos do episódio depressivo ocorrem mais tarde em pacientes melancólicos, necessitando de adequado reconhecimento e manejo.