

# EFETIVIDADE DO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)



Felipe L. Schneider, Flávia Ghizzoni, Luciano P. Marcelino, Guilherme L. Menegon, Marina B. Lorenzen, Gerson L. Nunes, Mário Wiehe, Sandra C. P. C. Fuchs, Leila B. Moreira; Flávio D. Fuchs

PPG Ciências da Saúde: Cardiologia e Ciências Cardiovasculares, FAMED, UFRGS, Porto Alegre, Brasil  
Cardiolab, Centro de Pesquisas, HCPA

## Introdução

- A hipertensão arterial (HAS) é quantitativamente o principal fator de risco para doença cardiovascular prematura.
- Estudos populacionais realizados no Brasil com 14.783 pessoas mostram baixos níveis de controle da Pressão Arterial (PA): 19,6%.

### OBJETIVO

Avaliar a taxa de controle da PA em ambulatório de referência para hipertensão.

## Métodos

- Delineamento: Estudo de Coorte
- Amostra: Pacientes cadastrados no ambulatório do Sistema Hipertensão desde 2006.
- Variáveis: Níveis de PA, IMC, tempo de seguimento ambulatorial, número de fármacos utilizados para controle pressórico.
- Análise dos dados: A PA foi comparada por teste T para amostras dependentes.

## Resultados

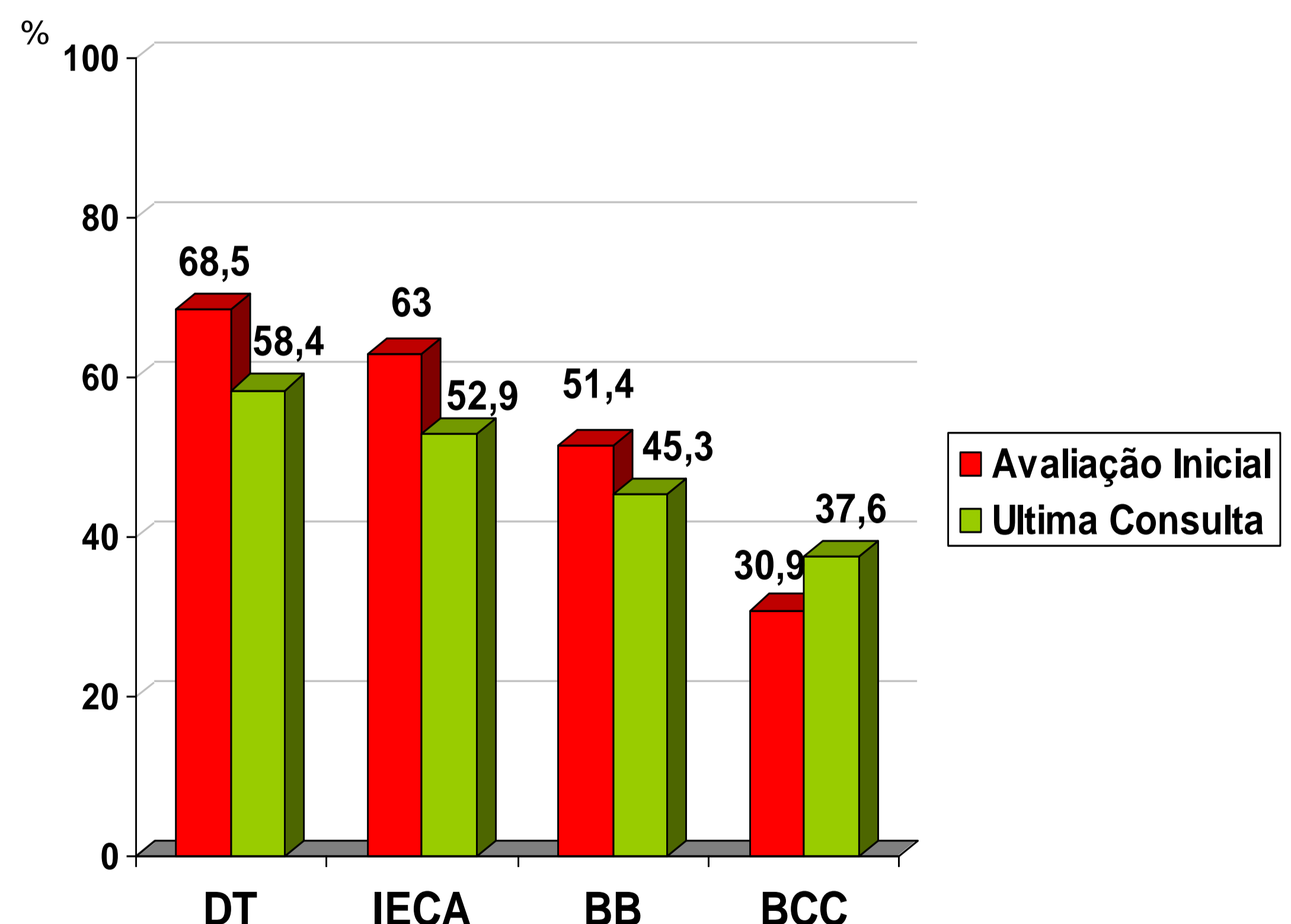
Tabela 1. Características da coorte (N= 327)

Gênero Feminino	222 (67,9)
Idade - anos	56,0 ± 13,0
Branco	262 (80,1)
Estudo até 8ª série do ensino fundamental	216 (66,1)
PAS basal – mmHg	158 ±30
PAD basal – mmHg	91 ±16
IMC - Kg/m <sup>2</sup>	30 ± 6
PA < 140/90 mmHg	33

n (%)  
Idade, PAS, PAD, IMC com Desvio Padrão

- Resultados: 262 pacientes com pelo menos dois meses de seguimento, apresentavam na última consulta em 2009:
  - PAS: 144 ±26 mmHg (P<0,001)
  - PAD: 86 ±4 mmHg (P<0,001)
  - IMC: 30 ± 6 Kg/m<sup>2</sup>
  - PA controlada: 44,3%
  - Uso de até 3 anti-hipertensivos após avaliação inicial: 72,1%
  - Uso de até 3 anti-hipertensivos na última consulta: 67,6%

Figura 1. Comparação dos tipos de medicamentos: avaliação inicial X última consulta em usuários de até três anti-hipertensivos



DT = Diurético Tiazídico; IECA = Inibidor da Enzima Conversora da Angiotensina  
BB = Betabloqueador; BCC = Bloqueador dos Canais de Cálcio

## Conclusão

A taxa de controle dos níveis pressóricos (PA < 140/90 mmHg) em hipertensos em tratamento no ambulatório de referência foi superior ao registrado na literatura. Mesmo assim, menos da metade dos pacientes avaliados obteve controle satisfatório.