

Uso de CPAP por Pacientes que Conservavam Sono Profundo não Melhora Sintomas Psicológicos

¹Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

²Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)

³Centro Universitário Metodista (IPA)

⁴Laboratório Interdisciplinar de Pesquisa em Sono (LIPES-HCPA-UFRGS)

INTRODUÇÃO

- Síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS)
- sintomas neuropsíquicos

- Pressão aérea positiva contínua (CPAP)
- tratamento eficaz
- melhora esses sintomas
- Não na totalidade

- Pacientes com SAOS grave
- Sono profundo
- reduzido ou ausente

O que sabemos

O que não sabemos

- Quantidade de sono profundo
- Sintomas neuropsíquicos
- Após uso de CPAP

Hipótese

- Quantidade de sono profundo
- Explica a resposta parcial ao CPAP

OBJETIVO

Examinar em pacientes com SAOS grave os efeitos do sono profundo sobre mudanças no *Symptom Checklist-90-Revised* (SCL-90-R).

MÉTODOS

PSG de noite inteira



Diagnóstico SAOS grave

Questionário SCL-90-R

Antes e após o tratamento com CPAP



Mínimo 2 meses de seguimento

n=55 Homens

RESULTADOS

≥ 30 minutos de sono profundo
Características obsessivo-compulsivas (OC) melhoraram significativamente

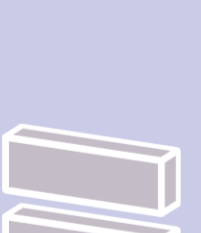
0 minutos de sono profundo
Oito de 12 escores do SCL-90-R significativamente melhores

Exemplos de perguntas para o diagnóstico OC:
"Preocupações com sujeira ou descuido"
ou
"Ter de conferir e de reconferir o que você faz"

Pacientes com SAOS grave



Sono profundo

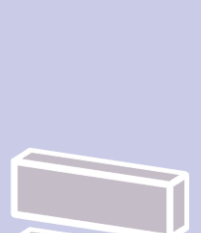


Não melhoram escores SCL-90-R

Pacientes com SAOS grave



Sem sono profundo



Melhoram escores SCL-90-R

n=20
≥ 30 minutos de sono profundo

n=35
0 minutos de sono profundo

Uso de CPAP n=10
Sem tratamento n=10

Uso de CPAP n=27
Sem tratamento n=08

CONCLUSÃO

Sintomas neuropsíquicos na SAOS estão relacionados com a quantidade de sono profundo.