

Titulo: Aspectos motivacionais em atletas praticantes de esportes individuais: prazer *versus* competitividade

A competição em esportes individuais de alto rendimento juvenil, muitas vezes, está repleta de pressões, ansiedades, cobranças e frustrações. De modo geral, produz muitos derrotados e poucos vencedores. É possível que o atleta se mantenha motivado intrinsecamente (movido pelo prazer na prática competitiva) mesmo nas derrotas? Com o objetivo de responder essa questão norteadora do estudo foi aplicado um inventário denominado “Inventário de Motivos à Prática Regular de Atividades Físicas ou Esportivas” (IMPRAFE-126). A amostra contou com a participação de 47 atletas da faixa etária de 13 a 18 anos, que participam de competições federadas em três esportes individuais: Tênis, Karate e Remo. Realizadas as análises descritivas, os resultados obtidos indicaram que o principal motivo que leva esses jovens a competir é o “Prazer” (média = 76,29), seguido de perto pela “Competitividade” (média = 70,52). Portanto, há fortes indicativos de que o prazer em participar de competições é mais importante do que os resultados propriamente ditos. Diante dessa constatação, recomenda-se a realização de outros estudos sobre essa temática, que busquem o aprofundamento desse conhecimento.

Palavras-chave: Esportes individuais, Motivação, Competitividade, Prazer.