

## **Perfil de usuários diabéticos e hipertensos cadastrados no Programa SIS Hiperdia/MS em municípios do Vale do Taquari, RS**

O Diabetes Mellitus constitui um grave problema de Saúde Pública em vários países do mundo, a principal importância do autocontrole nutricional é auxiliar os indivíduos com diabetes a manter a glicemia o mais próximo possível do valor normal, balanceando a dieta nutricional. O presente estudo objetiva avaliar o perfil de usuários diabéticos e hipertensos analisados e está inserido num grupo de pesquisa institucional denominado “Avaliação química dos marcadores hipoglicêmicos e atividades biológicas do fitoterápico *Bauhinia forficata* administrados a cadastrados no programa SIS Hiperdia/MS da 16ª Coordenadoria Regional da Saúde, RS”. Foi realizado um estudo transversal em 6 municípios do Vale do Taquari – RS, com a avaliação de 145 pacientes, estes representados pelo gênero feminino, 71,4% e, masculino, 28,6%. Os voluntários da pesquisa apresentam em média idade de 64,9 anos ( $\pm 9,3$ ), IMC (Índice de Massa Corporal) médio de 30,82 Kg/m<sup>2</sup> ( $\pm 4,92$ ) e HGT médio em jejum de 127mg/dL ( $\pm 38$ ). Há prevalência de somente 6,5% fumantes, sendo que 67,1% nunca fumaram e 26,4% são ex-fumantes. Sobre os pacientes que ingerem bebidas alcoólicas, 20,3% afirmaram tomar regularmente, 15,2% raramente e 64,5% nunca ingeriram álcool ao longo da vida. Até o momento conclui-se que os voluntários pesquisados se encontram em faixa etária classificada como idosa e com IMC enquadrado como sobrepeso. Os valores de HGT representam valor acima do desejado (que para diabéticos é de 126 mg/dL) indicando que tais pacientes diabéticos não mantêm a patologia sob controle. Com base nestes dados evidencia-se a necessidade de controle nutricional, sendo necessário medidas de promoção do autocontrole de forma cada vez mais eficiente.

Apoio Financeiro: Centro Universitário UNIVATES e FAPERGS