

**TÍTULO:** Núcleo de Cuidados Paliativos do HCPA: avaliando os primeiros trinta meses.

Cuidado Paliativo (CP) é um termo adotado para designar os cuidados prestados ao final da vida, em pacientes que não tem possibilidades de cura de determinada doença. O conceito de CP teve origem com Cecily Saunders, a idealizadora do movimento *hospice*, que disseminou pelo mundo uma filosofia sobre o cuidar, tendo como elementos fundamentais o controle efetivo da dor e de outros sintomas que estão presentes nas doenças avançadas, e o cuidado com as dimensões sociais, espirituais e psicológicas de pacientes e suas famílias (PIMENTA; MOTA; CRUZ, 2006). Segundo a Organização Mundial de Saúde, CP é uma abordagem que melhora a qualidade de vida dos pacientes e das famílias que enfrentam problemas associados a doenças ameaçadoras de vida, através da prevenção e do alívio do sofrimento, por meio de identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor e de outros problemas, físicos, psicossociais e espirituais. Este estudo objetiva avaliar os primeiros trinta meses de funcionamento do núcleo de cuidados paliativos (NCP) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), que foi implantado em novembro de 2007. Trata-se de uma pesquisa descritiva (TOBAR; YALOUR, 2001) com abordagem quantitativa. A coleta de dados ocorreu através da consulta ao caderno de registros do NCP e ao aplicativo AGH do HCPA, foram coletados: nome, sexo, idade, número do prontuário, diagnóstico, leito, data e hora de entrada, origem, data e hora de saída, destino, telefone dos familiares e equipe dos pacientes internados. Foram analisados os dados até o final de abril de 2010, onde foi demonstrado o perfil dos pacientes, tal como sexo, idade, mortalidade, tempo de permanência no NCP, tempo de permanência no domicílio até a próxima internação e quantidade de internações que cada paciente realizou no NCP.

#### **REFERÊNCIAS:**

PIMENTA, CAM; MOTA, DDCF; CRUZ, DALM. **Dor e Cuidados Paliativos: Enfermagem, Medicina e Psicologia.** Barueri, SP: Monole, 2006.

TOBAR, F; YALOUR, MR. **Como fazer testes em saúde pública: conselhos e idéias para formular projetos e redigir teses e informes de pesquisas.** Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2001.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Who definition of palliative care.** Disponível em: <http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en/>. Acesso em: 03 jun 2010.