

Efeito de uma dose colecalciferol na resistência a insulina.

Paola Paganella Laporte, Humberto Luiz Moser Filho, Bruno Pellini Corte, Fábio André Selaimen; Elyara Fiorin Pacheco; Carina Torres Sanvicente; Marcos Dalsin; Lucas Gheller; Gustavo Faulhaber, Tania W Furlanetto

Serviço de Medicina Interna – Hospital de Clínicas de Porto Alegre

INTRODUÇÃO

A incidência de diabetes mérito (DM) está crescendo a cada ano em todo o mundo, sendo uma importante causa de morbi-mortalidade. A deficiência de vitamina D vem sendo associada à intolerância à glicose e DM há muitos anos. Alguns estudos já sugeriram uma associação inversa entre os níveis séricos de 25-hidroxivitamina D[25(OH)D] e o risco de DM. Vários mecanismos apontam para um potencial efeito benéfico da vitamina D em pacientes com DM ou intolerância à glicose. A deficiência de vitamina D é tratável, sendo que este é um fator de risco potencialmente modificável para o desenvolvimento de DM. Nossa hipótese é que a administração de colecalciferol diminua a resistência à insulina e aumente a secreção insulínica em indivíduos não diabéticos com glicemia de jejum alterada.

OBJETIVOS

Avaliar glicose no soro em jejum, resistência e secreção insulínica antes e após o tratamento com colecalciferol em indivíduos não diabéticos com glicemia de jejum aumentada.

MATERIAIS E MÉTODOS

Ensaio clínico randomizado duplo cego, pacientes consecutivos, glicemia de jejum entre 100 e 125 mg/dL, randomizados para receber 300.000 UI de colecalciferol ou placebo por via oral em dose única. Serão incluídos 66 pacientes em cada grupo. Os dados foram calculados para um poder de 80% e um erro alfa de 0,05. As aferições do índice de HOMA serão realizadas nos dias 0 e 90. A toxicidade será monitorada através da calcemia repetida no dia 90.

RESULTADOS

Vide Tabela 1.

CONCLUSÃO

A partir dos dados obtidos nessa análise interina, pode-se concluir que as médias de glicemia, insulina e cálcio total não apresentaram diferenças significativas entre os dois grupos.

Tabela 1. Glicemia média basal e glicemia, insulinemia e calcemia médios pós-colecalciferol ou placebo dos grupos

	Grupo		Significância (p)
	Colecalciferol (n = 51)	Placebo (n = 47)	
Glicemia basal (média ± desvio padrão)	108,76 ± 6,250	108,85 ± 7,489	p=0,951
Glicemia pós-intervenção (média ± desvio padrão)	108,73 ± 11,521	106,17 ± 10,941	p=0,264
Insulina pós-intervenção (média ± desvio padrão)	17,124 ± 14,7984	14,357 ± 8,1469	p=0,265
Cálcio total pós-intervenção (média ± desvio padrão)	9,110 ± 0,5084	9,157 ± 0,4338	p=0,620