

# ÍNDICES E MOTIVOS DA DESISTÊNCIA DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DE PACIENTES ENCAMINHADOS AO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA DO CENTRO MUNICIPAL DE REABILITAÇÃO-POA/RS



PRADO, Lucas Ruas; MACHADO, Nathalia Leboutte; CANDOTTI, Cláudia Tarragô; VIEIRA, Adriane;

## INTRODUÇÃO

Tem sido evidenciado que o abandono ou a não adesão a tratamentos de tuberculose, hipertensão e saúde mental é uma realidade preocupante. Considerando que a fisioterapia, assim como esses tratamentos, requer um espaço de tempo considerável para atingir seus objetivos, especula-se que a terapêutica da fisioterapia pode também levar a desistência ou até mesmo à não-adesão ao tratamento.

## OBJETIVO

Identificar os motivos que levaram os pacientes residentes no distrito Glória-Cruzeiro-Cristal, POA/RS, encaminhados no ano de 2009 pela Estratégia Saúde da Família (ESF), ao Centro Municipal de Reabilitação (CMR) do Centro de Saúde Vila dos Comerciantes (CSVC) a não darem início ou continuidade ao tratamento fisioterapêutico.

## MATERIAL E MÉTODOS

**Tipo de estudo:** Descritivo, com delineamento exploratório;

**Amostra:** 64 usuários do SUS

**Procedimento de Coleta:** Consulta aos registros de CMR e Entrevista telefônica.

**Procedimento de Análise:** Codificação e tabulação dos dados obtidos.

**APOIO:** PET-SAÚDE 2010/UFRGS

Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
ESEF/UFRGS

**Tratamento Estatístico:** Tabela de frequência, utilizando o *software* SPSS.

## RESULTADOS

Entre os pacientes encaminhados, 45% abandonam o tratamentos antes da alta fisioterapêutica e 52% sequer iniciam a fisioterapia (Figura 1).

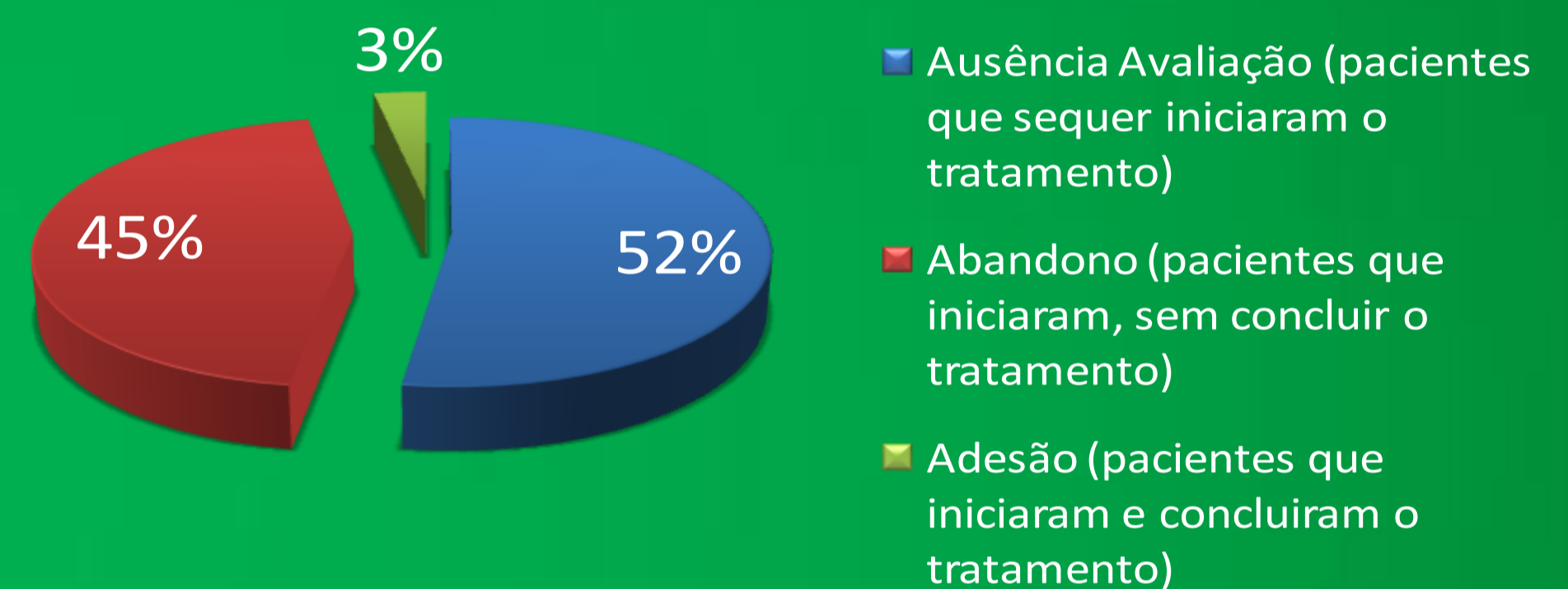


Figura 1: Índices de Abandono e Alta Fisioterapêutica (n=64)

Horário das sessões e dificuldade com locomoção estão entre os motivos de abandono ou não adesão mais relatados pelos pacientes (Figura 2).

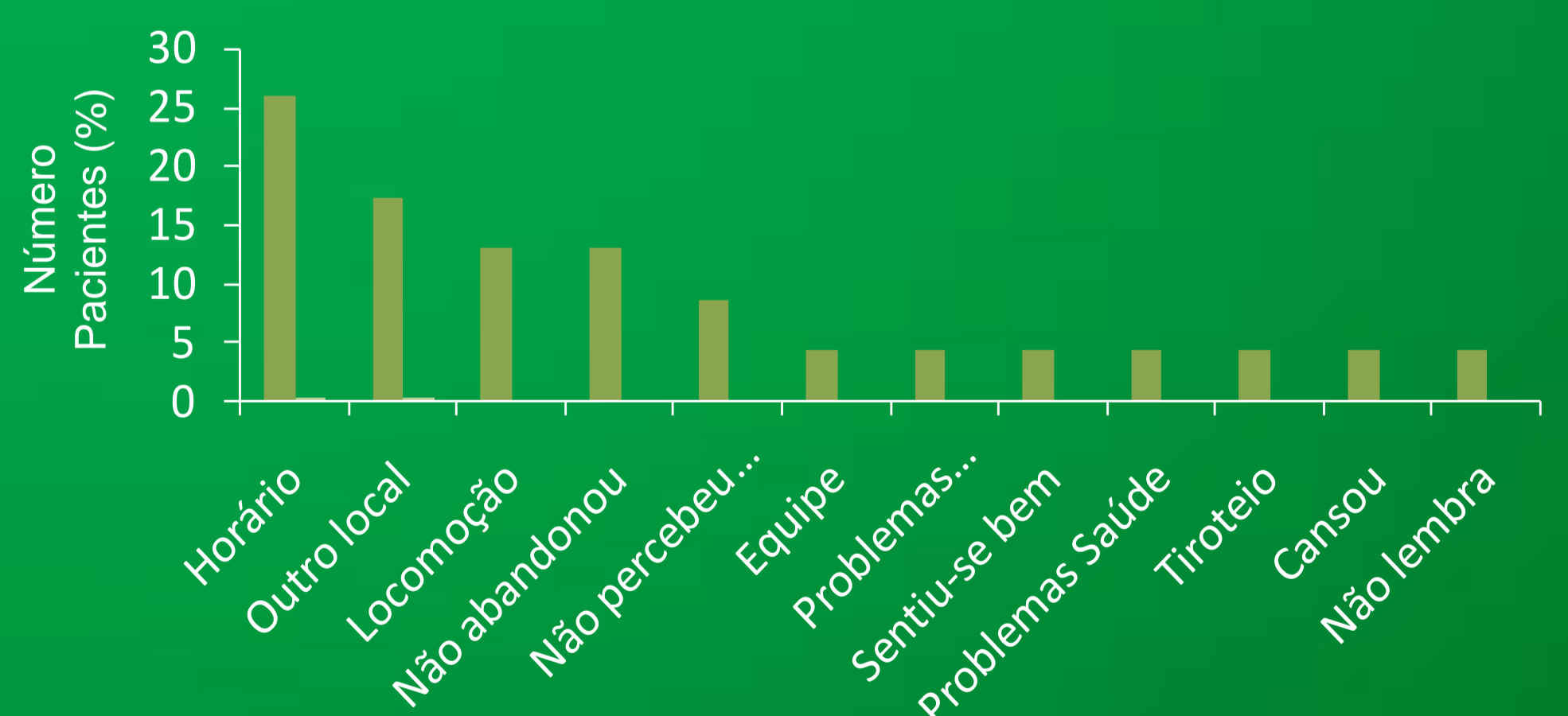


Figura 2: Motivos de Não-adesão ou Abandono do Tratamento (n=23)

## CONCLUSÃO

Os resultados apontam que 97% dos pacientes encaminhados ao CMR não usufruem do serviço oferecido. Os principais motivos encontrados justificando essa realidade foram dificuldades com horários das sessões e locomoção até o CMR.