

**Autores:** Raul Gonçalves, Silvia Mendes da Cunha, Michelle Deluchi, Augusto Viana Pires, Lisiane Bizarro.  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)  
Laboratório de Psicologia Experimental, Neurociências e Comportamento (LPNeC)  
Apoio: CNPq/PIBIC

## INTRODUÇÃO

- O uso nocivo de álcool e tabaco são considerados problemas de saúde pública, e estudos têm referido uma frequente co-ocorrência de ambos nos mesmos contextos, apontando que o tabaco é a droga mais frequentemente associada ao uso de álcool (Andrade, Duarte e Oliveira, 2010; Cunha, 2010).
- Este estudo é um recorte de um estudo maior (Cunha, 2010).

## OBJETIVOS

Investigar:

- Padrão de consumo de substâncias psicoativas;
- Frequência de co-ocorrência de uso de cigarro nas mesmas situações em que o álcool é consumido;
- Presença dos padrões *binge* e uso problemático de álcool;
- Severidade da dependência de nicotina, a idade de início de uso do cigarro e as principais situações eliciadoras de *craving* (fissura).

## MÉTODO

### Participantes

- Participaram 40 estudantes universitários da região metropolitana de Porto Alegre, fumantes e usuários de bebidas alcoólicas.
- Devido às exigências do estudo maior (Cunha, 2010), dependentes de outras substâncias psicoativas não foram incluídos na amostra.
- Fumante = ter consumido, no mínimo, 100 cigarros durante a vida e uso do mesmo nos últimos 30 dias (Reed, Wang, Shillington, Clapp e Lange, 2007).
- 22 participantes do sexo feminino (55%) e 18 do masculino (45%).
- 84% oriundos de instituições públicas de ensino (n=33).
- Maioria proveniente dos cursos de Psicologia (35%, n=14) e Medicina Veterinária (17,5%, n=7).

### Instrumentos

- *Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test* (ASSIST);
- *Alcohol Use Disorders Identification Test* (AUDIT);
- Questionário de Tolerância de Fagerström (QTF);
- Questionário Sociodemográfico;
- Questionário Sobre o Comportamento de Fumar (QCF).

## CONCLUSÕES

- Os participantes frequentemente fazem uso de cigarro e abuso de álcool nas mesmas ocasiões.
- Apresentam baixo grau de dependência de nicotina.
- O uso ocasional de drogas ilícitas está acima do esperado para universitários brasileiros (Andrade et al, 2010), indicando que os fumantes são uma população de risco para o desenvolvimento de problemas associados ao uso de álcool e outras drogas.

- Estratégias de prevenção e cessação do tabagismo devem ser estimuladas nas universidades para contribuir com a diminuição da experimentação e uso continuado do cigarro e outras drogas.
- O uso abusivo do álcool deve ser considerado, pois é sugerido como fator de gatilho ao consumo de cigarro.

## RESULTADOS

### -QTF

- Predomínio de fumantes infrequentes (70%, n=28) = consumo de menos de dez cigarros por dia.
- 85% (n=34) apresentaram grau de dependência de nicotina baixo ou muito baixo (M=1,72, DP=2,19).

### -AUDIT

- Alta incidência de episódios *binge* (95%, n=38).
- 82,5% (n=33) de bebedores problemáticos.
- Muitos relataram terem sofrido consequências negativas destes episódios, tais como a amnésia (45%; n=18), machucar-se ou machucar alguém em decorrência de uma bebedeira (35%; n=15).

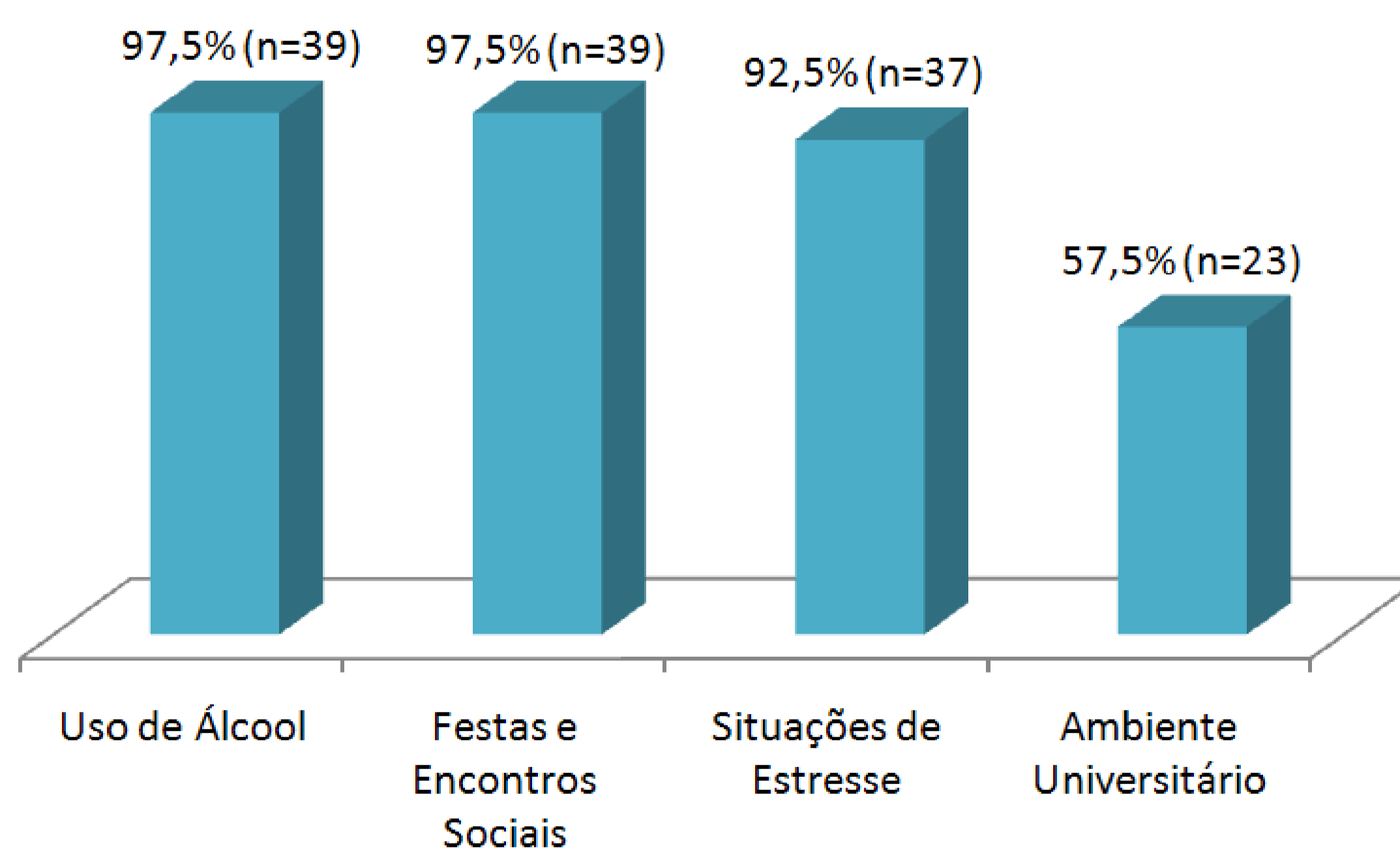
### -ASSIST

- Foi verificado entre a amostra o uso ocasional de: maconha (62,5%; n=25), cocaína e anfetaminas (27,5%; n=11), inalantes (37,5%; n=15) e alucinógenos (32,5%; n=13).

### -QCF

- A média de idade do início do consumo de cigarros foi de 16 anos (DP=2,3).
- 90% (n=36) afirmou que fumar alivia sintomas de ansiedade.
- 87,5% (n=35) faz uso concomitante de álcool e cigarro nas mesmas ocasiões com muita frequência.

**Fig. 1 - (QCF) Principais gatilhos para o *craving* pelo cigarro.**



## REFERÊNCIAS

- Andrade, A. G., Duarte, P. C. A. V. & Oliveira, L. G. (Org) (2010). *I Levantamento Nacional sobre o Uso de Álcool, Tabaco e Outras Drogas entre Universitários das 27 Capitais Brasileiras*. Brasil. Presidência da República. Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. GRE/IPQ-HCFMUSP; Brasília: SENAD.
- Cunha, S. (2010). *Efeito da exposição a imagens relacionadas ao álcool nos vieses de atenção e de avaliação para o cigarro*. Dissertação de Mestrado, Programa de Pós Graduação em Psicologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre, RS.
- Reed, M., Wang, R., Shillington, A., Clapp, J., & Lange, J. (2007). The relationship between alcohol use and cigarette smoking in a sample of undergraduate college students. *Addictive Behaviors*, 32, 449-464.