



## BEM-ESTAR PESSOAL EM ADOLESCENTES NA SEQUÊNCIA ETÁRIA DE 12 A 16 ANOS

Carla Oliveira Mello e Livia Maria Bedin Tomasi

Coordenador: Jorge Castellá Sarriera

### INTRODUÇÃO

- O bem-estar pessoal é um importante fator constituinte da qualidade de vida. Evidencia-se que ele é socialmente benéfico e está relacionado à satisfação com distintos âmbitos da vida.
- O bem-estar consiste na satisfação global ao longo da vida, como consequência da inter-influência entre aspectos internos (psicológico) e suas interações externas (psicossociais) com outras pessoas e o com o entorno (Cummins e Lau, 2005; Casas, 2009).

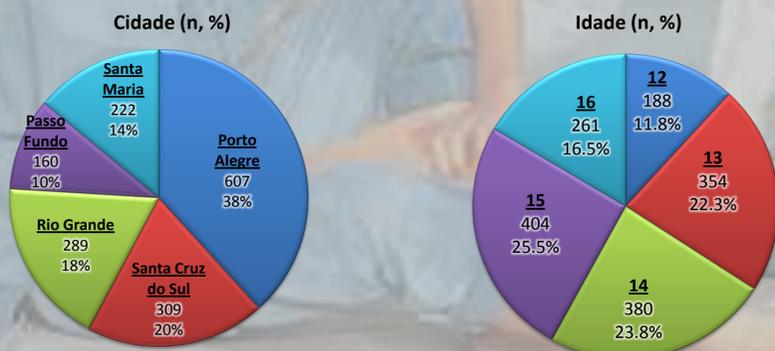
### OBJETIVO

- Analisar as diferenças do bem-estar pessoal dos adolescentes em diferentes idades (12 a 16 anos).
- Também serão analisadas as diferenças do bem-estar pessoal entre adolescentes da capital e do interior do RS (cidades Santa Cruz do Sul, Santa Maria, Passo Fundo e Rio Grande).

### METODOLOGIA

#### Participantes:

- 1.591 alunos de escolas públicas e particulares, de ambos os sexos, com idade entre 12 e 16 anos, cursando 7ª e 8ª séries do ensino fundamental e 1º e 2º ano do ensino médio.



#### Instrumento:

- Para avaliar o bem-estar pessoal foi utilizada a Escala *Personal Well-being Index* (PWI) de Cummins e colaboradores (1998), que avalia a satisfação com aspectos da vida.

0= Totalmente insatisfeito/a Totalmente satisfeito/a=10

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Com sua saúde	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Com o seu nível de vida	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Com as coisas que você tem conseguido na vida	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Com o quanto você se sente seguro/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Com os grupos de pessoas dos quais faz parte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Com a segurança a respeito do seu futuro	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Com as suas relações com as outras pessoas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### Considerações éticas:

- Estudo aprovado pelo Comitê de ética em Pesquisa do Instituto de Psicologia da UFRGS.
- Escolas, pais e participantes assinaram o TCLE

#### Análises do Dados:

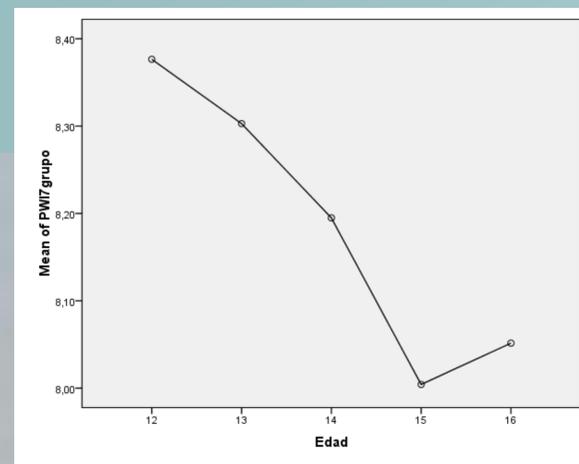
- Análises descritivas e de diferença entre médias por idade e cidades do PWI em adolescentes.

### RESULTADOS

- As diferenças entre as médias do PWI dos adolescentes de 12 a 16 anos são significativas (  $F = 4,92$  ;  $p < 0,001$  ).

#### Médias por Idade

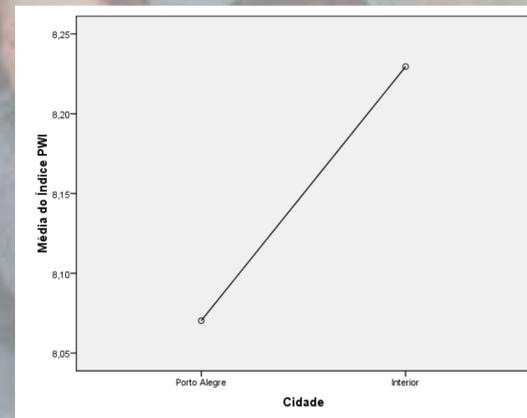
Idade	PWI7 Grupo
12	83,765
13	83,029
14	81,949
15	80,042
16	80,515
<b>Total</b>	<b>81,675</b>



- Há uma diferença significativas entre as médias do índice PWI dos adolescentes da capital para os adolescentes do interior do estado (  $F = 6,36$  ;  $p < 0,012$  ).

#### Médias por Cidade

Cidade	PWI7 Grupo
Interior	82,29
Capital	80,70
<b>Total</b>	<b>81,67</b>



- Não foram encontradas interações significativas quando controladas as interações entre as variáveis idade, região e sexo, ( $F(4,1403) = 1,541$ ,  $p = 0,188$ ).

### DISCUSSÃO

- Os resultados apontam um significativo decréscimo nas médias de bem-estar pessoal dos adolescentes entre os 12 e os 15 anos indo ao encontro de estudos anteriores que assinalam uma constante diminuição no bem-estar entre os adolescentes desta faixa etária (Casa et al.; 2007b).
- Discute-se que esta queda das médias de bem-estar até os 15 anos de idade, pode estar associadas a aspectos evolutivos da adolescência, uma vez que este período do desenvolvimento é caracterizado por ser um momento de incertezas, inseguranças e de uma busca de identidade adulta.
- Podemos inferir que o fato destes adolescentes estarem freqüentando a escola é um fator indicativo de bem-estar. Está hipótese explicaria o aumento do bem-estar dos 15 para os 16 anos, visto que nesta idade os adolescentes tomam decisões importantes a respeito de sua carreira profissional e do que almejam para o futuro.
- Aspectos culturais podem estar associados ao bem-estar pessoal, uma vez que os adolescentes das cidades do interior apresentaram maiores índices de bem-estar pessoal do que os adolescentes da capital do RS.

#### Referências:

Casas, F. (2009). *El bienestar personal: Su investigación en la infancia y la adolescencia*. Encuentros en Psicología Social, 4(1), 1-19

Casas, F.; Figuer, C.; González, M.; Malo, S.; Alsinet, C., y Subarroca, S. (2007b). *The well-being of 12- to 16-year-old adolescents and their parents: results from 1999 to 2003 Spanish samples*. Social Indicators Research, 83, 87-115.

Cummins, R. A. (1998). *The Second Approximation to an International Standard for Life Satisfaction*. Social Indicators Research, 43, 307-334.

Osório, L.C. (1992). *Adolescente hoje*. Porto Alegre: Artes Médicas.