

**OBJETIVOS:** *Garcinia cambogia* possui como composto majoritário o ácido hidroxicítrico (AHC), que bloqueia a ATP-citrato-liase e parece reduzir a lipogênese. Em animais, AHC reduziu os níveis de leptina, uma adipocina que se correlaciona positivamente à trigliceridemia em humanos. Outra adipocina, a adiponectina, se relaciona negativamente com dislipidemias. Assim, o objetivo deste estudo foi avaliar o efeito de *G. cambogia* sobre o perfil lipídico e parâmetros antropométricos de mulheres com excesso de peso corporal, assim como verificar sua ação sobre os níveis de leptina e adiponectina. **MÉTODO:** Participaram deste estudo duplo-cego 26 mulheres adultas (10 placebo e 16 tratado), com IMC > 25 kg/m<sup>2</sup>, as quais receberam doses diárias de 2,4g (800mg 3X/d) de extrato padronizado de garcinia (50% de AHC) ou placebo durante 60 dias, além de prescrição dietética, reduzindo o consumo calórico para 1523 ±185 kcal/d em média. Nenhuma fazia uso de anoréticos ou hipolipemiantes. Antes e após o tratamento avaliou-se: IMC, circunferência da cintura e % de gordura corporal obtido por impedância bioelétrica; perfil lipídico, incluindo triglicérides (TG), colesterol total (CT), HDL e LDL; níveis séricos de leptina e adiponectina foram analisados por Elisa. **RESULTADOS:** O grupo tratado reduziu TG (144,5 ±38 para 109,0 ±33 mg/dL, p= 0,0002) e CT (192,2 ±17 para 170,7 ±19 mg/dL, p= 0,0008), mas somente a variação média pós-tratamento de TG diferencio-se significativamente frente ao placebo (p= 0,034). As médias de LDL, HDL, leptina e adiponectina não foram alteradas após os 60 dias de tratamento (116,2 ±18 mg/dL, 46,0 ±12 mg/dL, 39,3 ±16 ng/mL e 23,0 ±16 mc/mL para 102,5 ±21 mg/dL, 46,1 ±12 mg/dL, 37,2 ±15 ng/mL e 20,4 ±19 mc/mL, respectivamente). Nenhuma resposta significativa foi verificada sobre as variáveis antropométricas. **CONCLUSÃO:** O tratamento em curto prazo com Garcinia produziu um efeito hipotrigliceridêmico, o qual não parece estar relacionado com alterações dos níveis de leptina ou adiponectina.