

INTRODUÇÃO: As nutricionistas integram a equipe das Unidades Básicas de Saúde (UBS), atuando tanto na promoção de uma alimentação saudável quanto na prevenção de danos de quem já está com excesso de peso, com ou sem comorbidades.

OBJETIVOS: Caracterizar o usuário do ambulatório de Nutrição de uma UBS. **MÉTODOS:** Pesquisa longitudinal retrospectiva com busca nos prontuários e tabulação das informações da 1ª consulta dos pacientes durante 12 meses. Foram incluídos todos os pacientes com mais de 2 anos de idade, cujos dados estivessem disponíveis. **RESULTADOS:** No período avaliado, foram agendadas 149 primeiras consultas, compareceram 115 pacientes (absenteísmo: 22,8%) dos quais 102 foram incluídos nessa pesquisa. Encontraram-se os seguintes dados: idade média de 44 anos (DP: 17); sexo masculino: 27%; crianças e adolescentes: 13%; adultos: 68% e idosos: 20%. Quanto aos hábitos de vida: sedentários: 49%; fumantes: 17%; utilizam bebidas alcoólicas regularmente: 8%. Desses pacientes, 42% nunca fizeram dieta e 31% utilizam ou já utilizaram anorexígenos. Principais patologias apresentadas: hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia e diabetes. Em relação ao estado nutricional, observaram-se os seguintes índices de excesso de peso (sobrepeso + obesidade): entre crianças e adolescentes, 59%; entre adultos, 77% dos homens e 93% das mulheres; e, entre os idosos, 56% dos homens e 91% das mulheres. Das mulheres adultas, 17,3% tem obesidade grau III (n=9). **CONCLUSÃO:** Constatou-se a predominância do sexo feminino (73%), da população adulta e idosa (87%) e de excesso de peso (82%). A predominância do público feminino no ambulatório reflete uma característica dos serviços públicos de saúde. Como a maioria dos usuários relatou não praticar uma atividade física regular, são importantes ações que estimulem tanto uma alimentação saudável, quanto uma vida mais ativa.