

**Introdução:** Síndrome Metabólica (SM) tem sido associada com aumento da massa ventricular esquerda (MVE) em estudos recentes realizados em pacientes hipertensos e na população em geral. Além disso, a incidência de eventos cardiovasculares aumenta progressivamente com o aumento da MVE. Nesse sentido, a estimativa ecocardiográfica desse parâmetro tem sido amplamente aplicada em estudos epidemiológicos e terapêuticos.

**Objetivo:** Comparar parâmetros ecocardiográficos de MVE em adultos com SM e em indivíduos saudáveis.

**Métodos:** Estudo transversal, no qual 75 pacientes com SM (segundo critérios ATP III) incluídos em um ensaio-clínico foram comparados com 30 indivíduos saudáveis, pareados para sexo e faixa etária. Todos participantes se submeteram a exame físico e à ecocardiografia com Doppler a cores avaliando diversos parâmetros, entre eles, MVE.

**Resultados:** Os grupos não diferiram em relação a sexo, idade e altura. Porém, o grupo SM era mais obeso (IMC:  $34,7 \pm 2,8$  Kg/m<sup>2</sup> vs.  $23,3 \pm 6,8$  Kg/m<sup>2</sup>;  $p < 0,001$  / circunferência abdominal:  $106,7 \text{ cm} \pm 7,3$  vs.  $86,1 \pm 8,9$  cm;  $p < 0,001$ ) e com níveis pressóricos mais elevados (PAS:  $128 \pm 12,7$  mmHg vs.  $115,8 \pm 10,2$  mmHg;  $p < 0,001$  / PAD:  $81,2 \pm 9,7$  mmHg vs.  $76,3 \pm 9,1$  mmHg;  $p < 0,001$ ) que o grupo controle. A MVE foi maior no grupo SM ( $155,3 \pm 34,7$  g vs  $133,3 \pm 36$  g;  $p < 0,001$ ). Quando a massa foi indexada por altura<sup>2.7</sup>, a relação se manteve ( $37,7 \pm 7,5$  g/m<sup>2.7</sup> vs.  $32,4 \pm 7,2$  g/m<sup>2.7</sup>;  $p = 0,002$ ). Contudo, ao ser ajustada para superfície corporal, a massa ventricular esquerda foi semelhante entre os dois grupos ( $74,3 \pm 14,4$  g/m<sup>2</sup> vs.  $73,5 \pm 15,9$  g/m<sup>2</sup>  $p=0,8$ ).

**Conclusão:** Nesse estudo, verificou-se que MVE está aumentada em indivíduos com síndrome metabólica, entretanto, grande parte desta associação pode ser atribuída à obesidade, independentemente da presença de Síndrome Metabólica.