

Introdução: Desenvolver obesidade durante a infância ou adolescência está associado com conseqüências psicossociais e risco de comorbidades e mortalidade na vida adulta. Crianças são diretamente influenciadas pelo estilo de vida de seus responsáveis. Objetivo: avaliar a efetividade de um programa de tratamento grupal com terapia cognitivo-comportamental (TCC) em criança e pais, junto à reeducação alimentar, no manejo da obesidade infantil em um cenário de cuidados primários de saúde. Métodos: Participarão crianças de 6 a 11 anos incompletos com excesso de peso ou em risco para excesso de peso e seus responsáveis. A avaliação da criança será psicológica, nutricional e médica. A avaliação dos pais será feita através de levantamento do histórico da criança, avaliação do manejo educacional e da relação entre pais e filhos. Serão criados 4 grupos de intervenção de forma aleatória: Reeducação alimentar (grupo controle, de tratamento usual), Reeducação alimentar + TCC crianças, Reeducação alimentar + treino pais, Reeducação alimentar + treino pais + TCC crianças. A amostra é composta por 60 participantes por grupo (total 240). Face à falta de dados consistentes acerca dos resultados previstos, será feito um ESTUDO-PILOTO, para que seja definido o número final de sujeitos.