

ESTUDO COMPARATIVO DA EFICÁCIA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL EM GRUPO (TCCG) E A SERTRALINA NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO (TOC). Sousa MB , Isolan LR , Oliveira RR , Heldt E , Manfro GG , Cordioli AV . Programa de Transtornos de Ansiedade (PROTAN) do HCPA . HCPA - UFRGS.

Fundamentação: Os Antidepressivos inibidores da recaptação da serotonina (IRS) e a terapia cognitivo-comportamental são os tratamentos de primeira escolha no TOC. Porém, não se sabe ao certo qual modalidade é a mais efetiva, pois as comparações diretas entre estas duas alternativas terapêuticas são escassas e seus resultados conflitivos (Van Balkom, 1998). Objetivos: Comparar a eficácia relativa da TCCG com a da sertralina na redução dos sintomas do transtorno obsessivo-compulsivo. Os objetivos secundários foram comparar uma possível modificação dos sintomas depressivos, de ansiedade e na qualidade de vida e avaliar o grau de adesão a ambos os tratamentos. Causística: Foi feito um ensaio clínico randomizado, no qual, mediante sorteio por números aleatórios gerados em computador, 28 pacientes foram alocados para tratamento com TCC em grupo durante 12 semanas, e 28 pacientes para tratamento com sertralina 100 mg/dia pelo mesmo período. A alocação dos pacientes para um dos dois grupos mediante sorteio foi feita por um pesquisador não envolvido no ensaio clínico. Resultados: Ao se considerar a redução percentual dos sintomas pela Y-BOCS, observou-se a superioridade significativa da TCCG sobre a sertralina, pois a melhora na TCCG foi de 44.07%, enquanto a da sertralina somente 27.78% ($t = 2.197$, $p = 0.033$). O critério de redução de 35% ou mais na Y-BOCS, entretanto, evidenciou somente uma tendência de superioridade da TCCG (teste exato de Fisher, $p = 0.088$). A ANOVA para medidas repetidas mostrou uma interação significativa entre tempo e condição somente para o sub-item compulsões da Y-BOCS ($F = 4.796$, $GL = 1$, $p = 0.030$), sendo a TCCG significativamente superior à sertralina na redução destes sintomas. Todas as demais variáveis em ambos os tipos de tratamento mostraram interação significativa com o tempo apenas. Conclusões: Os resultados do presente estudo mostram que tanto a TCC em grupo quanto a sertralina são eficazes em reduzir a intensidade dos sintomas obsessivo-compulsivos durante um período de tempo consistente (12 semanas), utilizando uma técnica psicoterápica validada previamente e medicação amplamente reconhecida como efetiva. No entanto, a melhora atribuída à TCCG foi mais robusta e significativa, quando se considerou a redução percentual dos sintomas obsessivo-compulsivos e das compulsões especificamente, sem contar as vantagens de a TCC usualmente manter seus benefícios após o seu término, fato que usualmente não ocorre após a retirada da medicação.