

EVOLUÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM ASMA PARA ADULTOS (PEAA) DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE. Nicodem L , Oliveira MN , Salvador S , Zingano BL , Dutra TC , Reichmann BP , Campagnolo N , Pasin LR , Raymundi M , Vieira VG , Moreira MA . SERVIÇO DE PNEUMOLOGIA . HCPA.

Introdução: Os programas de Educação em Asma incluem a avaliação da qualidade de vida dos pacientes. Como é um parâmetro difícil de medir, foram criados questionários. O AQLQ (Asthma Quality of Life Questionnaire-Juniper e Guyatt) possui 32 perguntas divididas em 4 áreas: Limitação das atividades(LA), Sintomas(S), Emocional(E) e Exposição a estímulos ambientais(A). Cada pergunta possui uma escala de 1 a 7, sendo 7 a ausência de impedimento e 1 presença de limitações graves. Objetivo: Medir a variação na QV dos pacientes que participaram do PEAA. Este Programa inclui acompanhamento ambulatorial e reuniões de grupo mensais trabalhando-se com o manejo da asma. Métodos: Aplicamos o questionário aos pacientes que participaram do PEAA nos anos de 2002 e 2003, no início e após 6-7 meses de participação no Programa. Resultados: O grupo ficou constituído de 28 pacientes, 2 homens e 26 mulheres, com idade média de 48 anos, que responderam as perguntas antes de iniciar o PEAA e após 6-7 meses: 1 tinha asma intermitente, 15 persistente leve, 7 persistente moderada e 5 persistente grave (Consenso Brasileiro de Asma 2002). Observamos que o escore geral médio da QV era 3,29 no início e 5,23 no final ($p < 0.05$), com uma variação de - 1,94. Em relação aos sintomas a média inicial foi 3,47 e final 5,45($p < 0.05$), com uma variação de - 1,98. Na limitação das atividades, a média inicial foi 3,15 e final 5,02 ($p < 0.05$), com uma variação de - 1,43. Na área emocional a média inicial foi de 3,04 e final 5,21 ($p < 0,05$), com uma variação de - 1,87. Na área ambiental, a média inicial foi de 3,47 e final 4,90 ($p < 0.05$), com uma variação de 1,43. Observou-se elevação significativa dos escores, tanto com o teste t para amostras pareadas como com o teste de Wilcoxon. Conclusões: Observamos uma melhora significativa dos escores em todas as áreas, o que indica uma melhora na qualidade de vida dos pacientes, sugerindo uma absorção dos ensinamentos transmitidos no Programa, com um conhecimento e manejo melhor da sua asma.