

ATENDIMENTO CLÍNICO-OFTALMOLÓGICO A PACIENTES DIABÉTICOS DA COMUNIDADE DA UNIDADE SANITÁRIA JARDIM LEOPOLDINA - PORTO ALEGRE. Esteves JF , Roggia MF , Wainberg FC , Osowski LE , Scocco CA , Laranjeira AF . Serviço de Oftalmologia/HCPA e Departamento de Oftalmologia e Otorrinolaringologia/Faculdade de Medicina/UFRGS . HCPA.

INTRODUÇÃO: O diabetes melito (DM) é um dos mais importantes problemas de saúde na atualidade, tanto em termos de prevalência, incapacitação e mortalidade prematura, como dos custos envolvidos no seu controle e no tratamento de suas complicações. Entre elas destacamos a retinopatia diabética (RD) caracterizada como uma microangiopatia que afeta os vasos da retina. O PRORED (Programa Educacional de Prevenção da Retinopatia Diabética) tem por objetivo desenvolver atividades preventivas e curativas junto a pacientes diabéticos, além de proporcionar atividades educativas a estudantes da área da saúde.**OBJETIVOS:** Realização de uma triagem clínico-oftalmológica em indivíduos sabidamente diabéticos, provenientes da unidade de saúde Jardim Leopoldina, Porto Alegre, em julho/2004.**MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram avaliados 18 pacientes com diagnóstico de DM em um estudo transversal não comparado. Através do uso de tabelas de Snellen, procedeu-se ao exame de acuidade visual, seguido pelo exame de oftalmoscopia direta sob dilatação pupilar. A avaliação clínica constou de anamnese e exame físico dirigidos às complicações da doença, tipo e duração do diabetes, medicação usada, valores do hemoglicoteste (HGT) e índice de massa corporal (IMC).**RESULTADOS:** A idade média dos indivíduos avaliados foi de 56,5 anos (16 anos o paciente mais novo – 70 anos o mais velho) e o sexo predominante foi o feminino (66,6%). As doenças associadas foram: HAS em 83,3% , cardiopatia não especificada em 27,7%, nefropatia em 11,1% e lesões em extremidades em 22,2%. Pacientes controlados somente com medidas não farmacológicas foram 27,7%. Os medicamentos usados foram: somente insulina (11,1%), somente hipoglicemiante oral (44,4%) e a combinação de ambos (16,6%). Dos 18 pacientes examinados, 1 (5,5%) apresentava DM tipo 1 e 17 (94,5%) apresentavam DM tipo 2. Retinopatia diabética (RD) foi encontrada em 4 pacientes (22,3%) . Destes, 3 pacientes tinham RD não proliferativa leve e 1 tinha RD não proliferativa moderada. Não foram encontrados casos de RD proliferativa, portanto, não sendo necessário encaminhamento a centro de referência para tratamento de RD. 1 paciente (5,5%) apresentou retinopatia miópica e catarata, sendo encaminhado para tratamento. 2 pacientes (11,1%) apresentavam alterações compatíveis com retinopatia hipertensiva. Lesão de coriorretinite cicatrizada foi encontrada em 1 paciente. **CONCLUSÃO:** Analisando-se os dados apresentados observa-se que prevalecem nos achados oftalmológicos o fundo de olho normal. A RD leve/moderada é compatível com a amostra da comunidade avaliada, com totalidade de DM tipo 2. Observa-se, também, a alta prevalência de doenças associadas, como hipertensão arterial sistêmica e cardiopatias não especificadas.