

ATENDIMENTO CLÍNICO-OFTALMOLÓGICO A PACIENTES DIABÉTICOS DA COMUNIDADE DO MUNICÍPIO DE VIAMÃO. Esteves JF , Scocco CA , Wainberg FC , Roggia MF , Osowski LE , Laranjeira AF . Serviço de Oftalmologia/HCPA e Departamento de Oftalmologia e Otorrinolaringologia/Faculdade de Medicina/UFRGS . HCPA.

INTRODUÇÃO: O diabetes melito (DM) é considerado uma das principais causas de incapacitação e mortalidade prematura responsável por altos custos envolvidos no seu controle e no tratamento de suas complicações. Entre elas, destacamos a retinopatia diabética, caracterizada como uma microangiopatia que afeta os vasos da retina. O Projeto PRORED (Programa Educacional de Prevenção da Retinopatia Diabética) tem por objetivo desenvolver atividades preventivas e curativas junto a pacientes diabéticos, além de proporcionar atividades educativas a estudantes da área da saúde.**OBJETIVOS:** Realização de uma triagem clínico-oftalmológica em indivíduos sabidamente diabéticos, provenientes da cidade de Viamão.**MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram avaliados 20 pacientes com diagnóstico de DM em um estudo transversal não comparado. Utilizando-se tabelas de Snellen, procedeu-se ao exame de acuidade visual, seguido pelo exame de fundoscopia. A avaliação clínica constou de anamnese e exame físico dirigidos às complicações do DM, tipo e duração da doença, tratamento, hemoglicoteste (HGT) e índice de massa corporal (IMC).**RESULTADOS:** Dos 20 indivíduos examinados, 1 (5%) foi encaminhado a serviço de referência para tratamento e os demais ao posto de saúde da sua região. A idade média dos pacientes foi de 42,3 anos (15 anos o paciente mais novo – 70 anos o mais velho) e o sexo predominante foi o feminino (65%). As doenças associadas foram: HAS em 33,3% e nefropatia em 4,8%. O tipo predominante de DM foi o tipo 2 (61,9%) e o tempo de duração da doença teve média de 6,47 anos. Os valores do IMC oscilaram entre 20 e 40 com média de 27,52 Kg/m². O HGT teve média de 213 mg/dL. Os tratamentos usados foram: insulina (52,4%), hipoglicemiante oral (47,6%) e a combinação de ambos (5%). Ao exame de fundo de olho, observou-se 6 olhos com retinopatia diabética (RD) não-proliferativa leve, 4 olhos com retinopatia diabética (RD) não-proliferativa moderada, 2 olhos com RD proliferativa e 26 olhos com fundo de olho normal. Além desses, havia 2 olhos com lesões hiperpigmentares e 1 olho com catarata.**CONCLUSÃO:** Analisando-se os dados apresentados observa-se que prevalecem nos achados oftalmológicos o fundo de olho normal e as retinopatias diabéticas leve e moderada. A RD moderada é compatível com a amostra da comunidade avaliada, com prevalência de diabetes melito tipo 2, obesidade e tempo de duração da doença de 6-7 anos. Também observamos um caso de RD proliferativa em um paciente diabético tipo 1 com 16 anos de duração da doença, sendo que este era o único paciente que já havia feito avaliação oftalmológica prévia e tratamento. A reduzida prevalência de catarata está associada a baixa idade média da população.