

157

**INFLUÊNCIA DAS VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS NA ECONOMIA DE CORRIDA E NO COMPRIMENTO DE PASSADA EM CORREDORES DE RENDIMENTO.** *Alessandra Silva Oliveira, Gabriela Lovis Black, Leonardo Rossato Ribas, Marcelo Coertjens, Leonardo Alexandre Peyré Tartaruga, Marcus Peikriszwili Tartaruga, Luiz Fernando Martins Kruehl (orient.) (UFRGS).*

O gesto locomotor tem se desenvolvido cineticamente e estruturalmente em função das adaptações ocasionadas pela eficiência mecânica e o sistema fisiológico. Dois parâmetros são associados a essas adaptações: o comprimento de passada (CP) e a economia de movimento. A relação entre esses dois parâmetros permanece obscura, apesar destas estarem associadas com as características antropométricas de cada sujeito. O objetivo foi analisar a relação da economia de corrida (ECO) e do comprimento de passada (CP) com as variáveis antropométricas - massa corporal (MC), percentual de gordura (PG), estatura (EST), comprimento de membro inferior esquerdo (CMIE) e comprimento relativo de membro inferior esquerdo (CRMIE) - em intensidade de corrida correspondente ao segundo limiar ventilatório (2LV) e acima do 2LV. Seis sujeitos (3 homens e 3 mulheres), atletas de meio-fundo, com mais de 5 anos de experiência profissional, foram selecionadas por voluntariedade. Para verificar a associação entre as variáveis utilizou-se o coeficiente de correlação linear Produto-Momento de Pearson, com  $p < 0,05$ . Na intensidade correspondente ao 2LV verificaram-se correlações entre ECO e MC ( $r = -0,868$ ), ECO vs EST ( $r = -0,826$ ), CP vs CRMIE ( $r = -0,906$ ) e CP vs EST ( $r = 0,882$ ). As demais correlações (ECO vs PG, ECO vs CMIE, ECO vs CRMIE, CP vs MC, CP vs PG e CP vs CRMIE) não foram significativas. Na intensidade acima do 2LV verificaram-se correlações entre CP vs MC ( $r = 0,832$ ), CP vs EST ( $r = 0,920$ ) e CP vs CRMIE ( $r = -0,851$ ). As correlações entre CP vs PG e CP vs CMIE não foram significativas assim como as correlações entre ECO e variáveis antropométricas. Pode-se concluir que em intensidades de corrida correspondentes ao 2LV, as variáveis MC e EST predizem melhor o comportamento da ECO assim como a própria EST e o CRMIE predizem o CP. Em intensidade acima do 2LV as variáveis antropométricas não são capazes de prever o comportamento da ECO.