

PERFIL NUTRICIONAL DOS PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA EM CENTRO DE REFERÊNCIA NO SUL DO BRASIL
GABRIELE CARRA FORTE; JULIANE SILVA PEREIRA, MÍRIAM ISABEL DE SOUZA DOS SANTOS SIMON, MICHELE DREHMER

INTRODUÇÃO: A Fibrose Cística (FC) é uma doença genética caracterizada pela insuficiência pancreática, doença pulmonar obstrutiva crônica e desnutrição. Estudos epidemiológicos têm demonstrado o impacto do estado nutricional na sobrevida desses pacientes. **OBJETIVO:** Caracterizar o perfil nutricional dos pacientes com FC em acompanhamento no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **METODOLOGIA:** Estudo transversal com 82 pacientes até 18 anos de idade. A avaliação antropométrica foi realizada, com base no Índice de massa corporal (IMC) e na avaliação da circunferência muscular do braço e da dobra cutânea triéptica. A ingestão alimentar foi avaliada pelo recordatório de ingestão habitual e comparada com os valores da Recommended Dietary Allowance (RDA). **RESULTADOS:** A prevalência de pacientes eutróficos foi de 73,2%, considerando o IMC acima do percentil 25 como ponto de corte. A média do percentil de IMC foi significativamente menor nos pacientes acima de 12 anos ($p = 0,007$). Observou-se ainda que 9,8% dos pacientes apresentaram depleção significativa do tecido adiposo e 7,3% do tecido muscular. O escore de Schwachman médio foi de 83,6% e mostrou-se satisfatório em 81,5%. Quanto à ingestão alimentar, a mediana encontrada foi de 127% (IQ: 105; 153) da RDA, correspondendo à média de 50,5% de carboidratos, 16% de proteínas e de 33% de lipídios. A média do % da RDA foi menor nos pacientes maiores de 12 anos ($p=0,038$). **CONCLUSÕES:** Os resultados do presente estudo caracterizam a população em bom estado nutricional, demonstrando uma boa adesão ao tratamento dietético. Quando categorizados por idade, observa-se um pequeno declínio dos indicadores antropométricos e da ingestão alimentar nos pacientes maiores de 12 anos.