

439

RESPOSTAS CARDIORRESPIRATÓRIAS E OCORRÊNCIA DE LESÃO MUSCULAR NO MEIO AQUÁTICO E TERRESTRE: ESTUDO DE CASO. *Patricia Dias Pantoja, Cristine Lima Alberton, Ana Paula Fayh, Alecsandra Pinheiro Vendrusculo, Luiz Fernando Martins Krue*l (orient.)

(UFRGS).

O objetivo deste estudo foi analisar as respostas cardiorrespiratórias e a ocorrência de lesão muscular no meio aquático e terrestre. Esta pesquisa caracterizou-se como estudo de caso, tendo como participante uma mulher não ativa, de 22 anos, 60, 5Kg e 1, 61m. Para avaliar as variáveis foram realizados dois testes máximos em cicloergômetro, com aumentos progressivos de carga a cada 2 minutos. No meio aquático, o teste foi realizado na profundidade do manúbrio e na temperatura de 32, 5°C, enquanto que no meio terrestre a temperatura foi de 24°C. Avaliou-se o consumo máximo de oxigênio ($VO_{2máx}$) através do analisador de gases KB1-C, da marca AEROSPORT, a frequência cardíaca através do freqüencímetro S610, da marca POLAR e a pressão arterial através do esfigmomanômetro de coluna de mercúrio. A creatina quinase (CK) foi avaliada com o Kit comercial CK-NAC da Bioliquid em quatro momentos: pré-exercício, pós, 12h e 24h após o exercício. Ao analisar o $VO_{2máx}$, encontrou-se no meio terrestre um valor de 1, 56 l.min⁻¹ e no meio aquático 1, 64 l.min⁻¹. A frequência cardíaca máxima e a pressão arterial máxima demonstraram uma resposta atenuada no meio aquático, de 180bpm e 150/86mmHg, comparada à do meio terrestre que apresentou valores de 187bpm e 180/120mmHg, respectivamente. Quanto ao nível de CK, não foi verificada alteração nas medidas realizadas no meio aquático, mas encontrou-se um pico na medida pós-exercício no teste realizado em meio terrestre, embora os valores tenham permanecido dentro do nível de normalidade. Concluiu-se que para um mesmo protocolo realizado em cicloergômetro, o meio aquático proporciona menores valores máximos de pressão arterial e frequência cardíaca e ambos os meios não promovem alterações na CK, que levem a ocorrência de lesão muscular, nesta atividade. (BIC).