

TRATAMENTO E PREVENÇÃO PSICOLÓGICA

PERFIL DOS PACIENTES QUE REALIZAM TRIAGEM NO AMBULATÓRIO DE PSICOTERAPIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

LIS EGUÍIA GUIMARÃES; MÁRCIA CAMARATTA ANTON; IARA CRISTINA SCHMIDT

O ambulatório de psicoterapia da infância e adolescência do HCPA – agenda PAA – é destinado à realização de psicoterapia breve dinâmica, com pacientes de até 16 anos de idade, que apresentem sofrimento psíquico relacionado à doença orgânica ou psicossomática em tratamento sistemático em especialidades do HCPA. A psicoterapia breve psicodinâmica tem como característica principal auxiliar indivíduos em momentos de crise, possibilitando um trabalho preventivo no aparecimento de distúrbios mentais mais sérios. Focam-se em conflitos específicos ou temas que se definem previamente no início da terapia, dirigindo a atenção ao momento de vida atual do paciente (Cordioli, 2008). O objetivo deste estudo foi conhecer o perfil dos pacientes triados no ambulatório PAA, durante o ano de 2010. Trata-se de uma pesquisa retrospectiva em que foram analisadas 217 fichas de triagem ambulatorial, sendo 59% do sexo feminino e 41% do sexo masculino, 54% procedentes de Porto Alegre, 35% da região metropolitana e 11% do interior. Destas, apenas 24% foram encaminhadas para lista de espera de psicoterapia (PAA) do HCPA, já que os motivos de encaminhamento estavam de acordo com os critérios de inclusão deste ambulatório: sofrimento psíquico relacionado à doença orgânica, má adesão ao tratamento médico, sintomas psicossomáticos e residir em Porto Alegre ou cidades próximas, de forma a viabilizar o atendimento semanal. Dos pacientes triados, 64% foram encaminhados para atendimento na rede, já que a demanda de atendimento não justificava que a psicoterapia fosse realizada em um hospital de cuidado terciário, uma vez que estava relacionada a problemas escolares, familiares e sociais.