

DERMATOLOGIA

A PSORÍASE COMO FATOR DE RISCO ASSOCIADO AO DESENVOLVIMENTO DE DEPRESSÃO, TABAGISMO E ALCOOLISMO

ANNA CAROLINA SARAIVA CAMERIN; DÓRIS BARATZ MENEGON; ANA GABRIELA SILVA PEREIRA; RENATA ROSA DE CARVALHO; RAFAELA CAMINHA VANIN; TANIA FERREIRA CESTARI

Introdução: Psoríase é uma dermatose crônica que afeta primariamente a pele. Os sintomas de ardência, prurido e descamação interferem nas atividades e relações pessoais dos pacientes. Há relação da psoríase com tabagismo quanto à prevalência do hábito, desencadeamento e gravidade das lesões, assim como ocorrência maior de depressão e uso abusivo do álcool, com diminuição da qualidade de vida. Objetivo: Avaliar a associação entre psoríase e a presença de depressão, tabagismo e alcoolismo, a partir de sub-análise de estudo. Métodos: Estudo caso-controle incluindo pacientes com e sem psoríase que foram atendidos no Ambulatório de Dermatologia do HCPA. Foram avaliados presença de depressão, tabagismo e alcoolismo por questionário. Uso atual ou prévio de antidepressivo foi considerado critério indicativo de depressão. Resultados: Analisaram-se 348 casos e 341 controles. Depressão (32%vs19% pmenor 0,001), alcoolismo atual (5%vs2% pmenor 0,03) e alcoolismo passado (6%vs3% pmenor 0,06) foram mais relatados entre os casos. Pacientes que nunca ingeriram bebida alcoólica foram mais prevalentes entre os controles (89%vs95% pmenor 0,03). Tabagismo atual foi mais observado entre os casos (22%vs14% pmenor 0,08), assim como histórico de tabagismo passado (36%vs24% pmenor 0,02). Pacientes não-tabagistas foram mais freqüentes entre os controles (42%vs62% pmenor 0,01). Conclusão: A maior prevalência de depressão, tabagismo e uso de bebidas alcoólicas em pacientes com psoríase em nosso meio confirma observações há longo tempo relatadas quanto à presença de comorbidades nos pacientes com psoríase. Isto também demonstra o impacto da doença sobre a saúde global de seus portadores. Destaca-se a importância da investigação de hábitos de vida diante da possível repercussão psicológica e do comprometimento sistêmico tardio nos psoriáticos.