

Sessão 3

Aspectos Biomecânicos da Atividade Física I

018

AVALIAÇÃO DA SIMETRIA DOS ERETORES DA COLUNA DURANTE O MOVIMENTO SIMÉTRICO DE CARGA. *Debora Cantergi, Fábila Milman Krumholz, Fernanda Barth, Lucas Dutra Araújo, Maicon Pasini, Marcelo La Torre, Monica de Oliveira Melo, Jefferson Fagundes Loss (orient.)*

(UFRGS).

Diversos trabalhos que utilizam eletromiografia dos músculos da coluna posicionam os eletrodos unilateralmente. Entretanto, não foram encontrados na literatura trabalhos que comprovem a similaridade do comportamento elétrico entre os dois lados da coluna, mesmo em atividades simétricas. Aqueles que compararam a ativação muscular não apresentaram resultados consistentes. O objetivo desse estudo é, então, comparar o comportamento elétrico dos músculos eretores da coluna em diferentes níveis vertebrais entre os lados direito e esquerdo durante diferentes atividades simétricas de levantamento de carga do solo com uso de eletromiografia de superfície (EMGs). Os movimentos foram realizados em três posturas, usando duas cargas e em duas velocidades, totalizando 12 repetições. Foram coletados dados de EMGs nos níveis de C7, T3, T6, T9, L1, L3 e L5, bilateralmente. Para diferenciar as fases da postura (excêntrica sem carga, concêntrica com carga, excêntrica com carga e concêntrica sem carga) foi realizada cinemetria no plano sagital. Os sinais eletromiográficos foram inicialmente tratados utilizando o programa SAD32 e a comparação em cada fase do movimento foi realizada pelo valor RMS com o programa SPSS 10.0. A partir da análise inicial dos dados, aparentemente não se espera encontrar similaridade na atividade elétrica dos músculos entre os lados direito e esquerdo da coluna ao movimentar simetricamente uma carga.