

478

RELAÇÃO ENTRE A SAÚDE PERIODONTAL E A PERIODICIDADE DE VISITAS AO DENTISTA: ACHADOS DO ESTUDO DE PORTO ALEGRE. *Fernando Silva Rios, Ricardo dos Santos Araújo Costa, Eduardo José Gaio, Marcius Comparsi Wagner, Alex Nogueira Haas, Cassiano Kuchenbecker Rösing, Rui Vicente Oppermann, Cristiano Susin (orient.) (UFRGS).*

Existem poucas evidências na literatura do possível impacto das visitas ao dentista na saúde periodontal das populações, sendo que revisões sistemáticas recentes têm questionado os benefícios das visitas regulares e da remoção de biofilme e cálculo supragengival. O objetivo do presente estudo foi avaliar se a visita ao dentista auto-reportada está associada a melhores parâmetros periodontais. Em 2006, 697 indivíduos dentados (taxa de retenção de 47, 6%) que haviam participado em 2001 de um levantamento epidemiológico da região metropolitana de Porto Alegre foram re-examinados. A amostra foi composta de 296 homens e 401 mulheres, com idade média de 37, 6±15, 8 anos. Um exame periodontal completo foi realizado incluindo 6 sítios por dente em todos dentes presentes. Os entrevistadores e os examinadores foram treinados e calibrados. Os participantes foram categorizados de acordo com o número de vezes que eles relataram terem ido ao dentista nos últimos 5 anos: nunca, 1 vez por ano ou menos, mais de 1 vez por ano. Regressões lineares foram utilizadas para ajustar as estimativas para idade, gênero, raça, educação e nível sócio-econômico. Uma clara relação entre a frequência de visitas ao dentista e os parâmetros periodontais supra e subgengivais foi observada, sendo que indivíduos com maior frequência apresentaram melhor saúde periodontal. Comparados aos indivíduos que nunca foram ao dentista, os demais indivíduos apresentavam estatisticamente menos dentes com biofilme e cálculo supragengival, bem como menor profundidade de sondagem e perda de inserção. Em conclusão, as visitas ao dentista parecem ter um impacto positivo sobre a saúde periodontal dessa população, sendo que esse potencial benefício precisa ser mais bem entendido. (BIC).