

119

**EFEITOS DO TRABALHO EM TURNOS NA SAÚDE DO TRABALHADOR REVISÃO SISTEMÁTICA.** *Eunice Fabiani Hilleshein, Karine Kummer Gemelli, Liana Lautert (orient.) (UFRGS).*

Introdução: é crescente o número de serviços que funcionam no noturno, em turnos e em horários irregulares, exigindo que os indivíduos alterem seu ritmo circadiano para adaptar-se a esse estilo de vida. Metodologia: revisão bibliográfica sistemática com o fator em estudo: efeito do trabalho em turnos na saúde dos trabalhadores. Seguiu-se os passos indicados pelo Centro Cochrane do Brasil, selecionando as publicações nas bases de dados Medline e SciELO, utilizando-se, associados e/ou isoladamente, os unitermos Shift Work, Occupational Health, Occupational Risk para investigações publicadas entre 2000 e 2007 e que estivessem disponíveis online pela internet. Resultados: dos 117 artigos disponíveis, 81 foram excluídos por não serem pesquisas, restando 36; sendo 33 em inglês e 3 português. Foram realizados 6 nos Estados Unidos, 6 no Brasil, 3 na Suécia, 2 na Inglaterra, 1 na Croácia, 1 em Portugal e 1 na França. 12 no Japão, 1 no Irã e 1 em Taiwan, 1 na Islândia e 1 na Austrália, sendo 18, 9% estudos de coorte; 70, 3% transversais e 10, 8% caso-controle. Os trabalhadores são profissionais da saúde (30, 6% enfermeiros, 5, 6% assistentes sociais e médicos), 27, 8% de indústrias/fábricas, 5, 6% que atuam em meios de transporte, 16, 7% outras classes e 13, 9% sem definição profissional. As investigações abordam a qualidade do sono e estado de alerta em 22, 2% dos artigos, cansaço em 11, 1%, exclusão social, dificuldade de relacionamento familiar e insatisfação no trabalho em 13, 9%. Doenças cardiovasculares em 27, 8%, sintomas gastrointestinais em 11, 1%, risco de câncer de próstata em 8, 3%, de mama em 2, 8% e 2, 8% outros. Conclusão: Os efeitos do trabalho em turnos vem sendo alvo de diferentes estudos, no entanto os autores não puderam associar muitas alterações da saúde dos trabalhadores ao trabalho em turno, devido ao uso de pesquisas transversais.