

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

METANÁLISE: UM GUIA PRÁTICO

CAROLINE LEGRAMANTI RODRIGUES; PATRICIA KLARMANN ZIEGELMANN

Introdução: este trabalho é uma monografia que foi apresentada para obtenção do grau de bacharel em estatística e versa sobre metanálise. Metanálise é um tipo de análise de dados onde os resultados de vários estudos sobre a mesma questão de pesquisa são combinados. Os dados de uma metanálise são as medidas de efeito e suas respectivas variabilidades estimadas em diversos estudos. Os estudos que compõem uma metanálise são escolhidos através de uma revisão sistemática que consiste de um conjunto de regras para identificar estudos sobre uma determinada questão e, em seguida, selecionar quais deles podem ser incluídos na metanálise. Objetivos: o objetivo principal deste trabalho é servir como um guia prático para pessoas que queiram conduzir uma metanálise apresentando os comandos disponíveis nos softwares STATA e R e está focado na área da saúde. Material e Métodos: para a escrita deste guia foi feita uma revisão de literatura sobre o tema que faz parte da introdução deste trabalho. Para atingir o objetivo do trabalho foram descritas as medidas de efeito mais comumente utilizadas em metanálises na área da saúde, bem como os modelos de efeito fixo e de efeitos aleatórios. Alguns conceitos de heterogeneidade (que é um conceito importante em metanálise) e de como detectá-la também foram apresentados. Um breve relato de como escolher o melhor modelo para conduzir a metanálise também é dado. Para mostrar um passo a passo de como conduzir uma metanálise foram apresentados exemplos feitos com os softwares STATA e R. Conclusões: este trabalho serve como um tutorial introdutório de como realizar uma metanálise utilizando o STATA e o R. Outras técnicas utilizadas em metanálises tais como, por exemplo, análise de subgrupo e meta-regressão não foram abordadas neste trabalho. Salienta-se que estas técnicas são duas importantes formas de explorar a heterogeneidade das medidas de efeito entre os estudos e aconselha-se que sejam estudadas pelo leitor que esteja realizando metanálise.