

NÍVEIS SÉRICOS DE VITAMINA D SÃO MAIS ALTOS QUANDO O SUPLEMENTO É INGERIDO COM ALIMENTO RICO EM GORDURA: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

PAULA KALINKA MENEGATTI; FABIANA VIEGAS RAIMUNDO; GUSTAVO ADOLPHO MOREIRA FAULHABER; LEONARDO DA SILVA MARQUES; TANIA WEBER FURLANETTO

Introdução: Os suplementos de vitamina D são úteis para prevenir e tratar deficiência de vitamina D. Como esta molécula é hidrofóbica, sua absorção oral pode variar de acordo com o teor de gordura da refeição em que é consumida. Objetivo: Avaliar a absorção de suplemento dietético de vitamina D3, através da variação da 25(OH)vitamina D no soro [25(OH)D], quando ingerida com refeição contendo gordura ou não. Métodos: Ensaio clínico randomizado controlado duplo-cego, com 30 médicos do HCPA. No primeiro dia uma amostra de sangue foi coletada para dosagem de 25(OH)D, hormônio da paratireóide (PTH) e cálcio (Ca). Após, receberam por via oral 50.000UI de colecalciferol e uma refeição com aproximadamente 475 calorias, contendo 25,5g (grupo I) ou 1,7g (grupo II) de gordura. No 7º e no 14º dia foram coletadas amostras de sangue para dosagem de 25(OH)D e de 25(OH)D, PTH e Ca, respectivamente. Resultados: As características basais foram semelhantes. A média de 25(OH)D sérica foi baixa em ambos os grupos (grupo I= 17,1; grupo II=14,6; p=0,38). As médias dos níveis séricos de 25(OH)D, no dia 14, foram maiores no grupo I quando comparadas as do II (p=0.001). A média dos níveis séricos de PTH foi semelhante nos dois grupos (Grupo I: 33,0; Grupo II: 36,4; p=0,37), 14 dias após a ingestão de vitamina D, no entanto, a média da variação dos níveis séricos de PTH foi negativa no grupo I (-1.80pg/ml) e positiva (5.47pg/ml) no grupo 2 (p=0.01). Os níveis séricos de PTH apresentaram correlação inversa com os níveis séricos de 25(OH)D antes e 14 dias depois da administração de vitamina D. Conclusão: A ingestão do suplemento dietético de vitamina D3 com alimentos que contenham gordura está relacionada com níveis séricos maiores de 25(OH)D.