

GASTO ENERGÉTICO EM MENINOS COM EXCESSO DE PESO COM IDADES DE 10 A 12 ANOS: COMPARAÇÃO ENTRE CALORIMETRIA INDIRETA EM REPOUSO E DURANTE ATIVIDADES LEVES E MODERADAS

RITA DE CÁSSIA DELGADO VALADÃO; GABRIELA KOGLIN; FERNANDA MIRAGLIA; ELZA DANIEL DE MELLO; MARIUR GOMES BEGHETTO

INTRODUÇÃO: O dispêndio energético varia, conforme a intensidade de atividade física executada e a composição corporal. Não é claro o impacto de atividades físicas de diferentes intensidades sobre a queima de calorias totais e de gordura em crianças com obesidade.

**OBJETIVO:** Comparar metabolismo energético de meninos obesos durante repouso e em atividades físicas de intensidades leve e moderadas. **MÉTODOS:** Foram incluídos meninos obesos (percentil de IMC > 95), com idade entre 10 e 12 anos, de um ambulatório de referência no sul do Brasil. Utilizando-se o equipamento VO2000, por 20 minutos e em ambiente apropriado, foi realizada calorimetria indireta em repouso, seguida pelo teste em atividade leve. Em data seguinte, dentro da mesma semana, e seguindo-se os mesmos métodos, foi realizada calorimetria durante atividade moderada. A comparação entre os testes foi realizada por meio do teste de Friedman. O projeto foi aprovado pelo CEP da instituição. **RESULTADOS:** Foram avaliados 12 meninos com mediana de idade de 10,5 anos (IQ: 10 – 11), autotclassificados em relação à maturação sexual como pré-púberes (33,3%) e púberes (66,7%). O total de calorias gastas em 20 minutos aumentou, conforme o incremento na atividade física ( $P < 0,001$ ): 18kcal (IQ: 6,0–25) (repouso), 55kcal (IQ: 40–68) (leve) e 98kcal (IQ: 60 – 135) (moderada). O consumo de gramas de gordura em 20 minutos foi de 1,1 (IQ: 0,2-2,4) (repouso), 4,4 (IQ: 0,8-9,0) (leve) e 9,5 (IQ: 2,7 – 22,4) (moderada). O consumo de gramas de carboidratos foi de 3,5 (IQ: 0,2-29,5) (repouso), 3,6 (IQ: 0–17,0) (leve) e de 4,8 (IQ: 0–13,8) (moderada). **CONCLUSÃO:** Há uma associação entre o aumento da intensidade de atividade física e consumo calórico total e a queima de calorias em forma de gorduras.