

NÍVEIS DE PRESSÃO ARTERIAL E ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO DE ESCOLAS PÚBLICAS DE PORTO ALEGRE/RS

RAFAELA DA SILVEIRA CORRÊA; ILAINE SCHUCH, MARINA CARVALHO BERBIGIER, LETÍCIA FOLLMANN, AMANDA BRITO, KARINA CONY

INTRODUÇÃO: A hipertensão na fase adulta pode ter início em fases precoces da vida, sendo o sobrepeso reconhecido como o mais importante determinante. O objetivo do estudo foi avaliar a influência do excesso de peso, de gordura corporal e da distribuição centralizada do tecido adiposo nos níveis de pressão arterial de adolescentes. **MÉTODOS:** Estudo transversal com adolescentes de escolas públicas de Porto Alegre/RS. A amostra foi 763 adolescentes com idade entre 10 a 19 anos e apresentou nível de confiança de 95% e margem de erro absoluta de 5%. A pressão arterial foi aferida em duas tomadas com intervalo mínimo de 15 minutos com aparelho validado e foi classificada segundo Back (2005). As medidas antropométricas de peso, estatura e circunferência da cintura foram realizadas em duplicata. Para o estado nutricional, foi utilizado o Índice de Massa Corporal (IMC), classificado pelo escore Z de IMC para a idade e sexo (WHO, 2007). A gordura corporal foi aferida com o impedanciômetro e a massa gorda classificada de acordo com Williams (1992). A medida e a classificação da circunferência da cintura foram realizadas de acordo com Taylor et al (2000). Os dados foram analisados no programa estatístico SPSS, versão 16.0. **RESULTADOS:** A idade média foi de 16,5 anos, sendo 56,5% do sexo feminino. 17,8% apresentam sobrepeso e 8,9% obesidade, 14% circunferência da cintura de risco, 21% massa gorda acima do recomendado e 31,4% alteração na pressão arterial. O percentual de gordura foi maior entre as mulheres e os níveis de pressão arterial mais elevados entre os homens. O IMC, a circunferência da cintura e o percentual de gordura apresentaram influência estatisticamente significativa. **CONCLUSÃO:** O excesso de peso e de gordura corporal assim como a distribuição centralizada do tecido adiposo influenciam de forma significativa nos níveis de pressão arterial de adolescentes.