

O IMPACTO DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA TRANSTORNO DE PÂNICO NO USO DE ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO (COPING)

ANA CRISTINA WESNER VIANA; GIOVANNI SALUM JUNIOR, GISELE GUS MANFRO, CAROLINA BLAYA E ELIZETH HELDT

Introdução: Estratégias de enfrentamento (coping) são esforços cognitivos e comportamentais constantemente alteráveis para controlar (vencer, tolerar ou reduzir) demandas internas ou externas específicas que são avaliadas como excedendo ou fatigando os recursos da pessoa. A terapia cognitivo-comportamental (TCC) para TP pode ser uma alternativa para a modificação do uso de estratégias de enfrentamento melhor adaptadas aos eventos estressores. Objetivo: Avaliar o impacto da TCC para pacientes com TP na mudança de estratégias de enfrentamento comparada a um grupo controle. Métodos: Quarenta e oito pacientes com TP que completaram 12 semanas de TCC foram comparados com um grupo controle de 76 indivíduos sem transtorno mental. As medidas de desfecho foram avaliadas pela Impressão Clínica Global, Inventário do Pânico e Hamilton Ansiedade. Para identificar as estratégias de enfrentamento foi aplicado o Inventário de Estratégias de Coping (IEC) nos pacientes (antes e após a TCC) e nos controles. Resultados: O tratamento foi efetivo na redução da gravidade dos sintomas do TP (p menor ou igual a 0,001) em todas as medidas de desfecho. As estratégias de enfrentamento não apresentaram alterações significativas quando comparada com o início do tratamento. Entretanto, quando comparado ao grupo controle observa-se que os pacientes antes da TCC, utilizam significativamente menos as estratégias de enfrentamento de aceitação de responsabilidade, resolução de problemas e reavaliação positiva; e mais fuga e esquiva (p menor que 0,05). Após a TCC, a estratégia de fuga e esquiva não foi mais significativamente diferente dos controles. Conclusão: A TCC utilizada foi específica para sintomas do TP. Portanto, para que de fato resulte em mudança de estratégias de enfrentamento, os resultados sugerem que estratégias cognitivas específicas para modificar os enfrentamentos desadaptados poderiam ser incluído nos protocolos atual de TCC.