

A ESPIRITUALIDADE E O CUIDADO DE ENFERMAGEM: UMA PESQUISA BIBLIOGRÁFICA

CRISTIANE MACHADO VIRGINIO; MIRIAM BUÓGO

A espiritualidade no cuidado é um tema que vem aos poucos sendo abordado na enfermagem, visto que nortear um olhar para além da doença é um desafio cada vez mais presente nos anseios dos profissionais de saúde. O objetivo deste estudo é analisar a produção científica sobre a espiritualidade e o cuidado de enfermagem, identificando o significado da mesma e como ela está sendo integrada na enfermagem. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, que teve como fonte, os artigos publicados na biblioteca virtual da saúde nas bases de dados Lilacs, BDEnf e Scielo no período de 1999 a 2009, utilizando-se os descritores enfermagem, espiritualidade, cuidado de enfermagem e religião. A análise dos artigos revelou que o significado da espiritualidade ainda não está bem definido, pois está interligada com a fé e a religião. Para outros autores, seu significado está relacionado ao autoconhecimento. Destaca-se que o cuidado espiritual é pouco realizado, pelo fato das equipes de enfermagem ter um olhar mais biológico sobre o cuidar. No entanto, há perspectivas de mudanças em relação à espiritualidade, entre as quais se destaca o ensino como forma de discutir e conhecer as questões espirituais, e auxiliar os futuros enfermeiros na compreensão deste tema. Evidencia-se a necessidade do enfermeiro explorar seus conhecimentos e produzir estudos que abordem este tema, ainda tão escassos. Os profissionais de enfermagem precisam reconhecer a importância das práticas religiosas dos pacientes, e refletir sobre a capacidade que a espiritualidade tem com o transcender a si mesmo, ou seja, relacionar-se com o outro, criando um elo de amor e compaixão.