

MANIFESTAÇÕES DERMATOLÓGICAS EM PACIENTES OBESOS: UM ESTUDO PROSPECTIVO E CONTROLADO

JULIANA CATUCCI BOZA; JULIANO PERUZZO; LETICIA SACHETT; LEANDRA RECH; TANIA CESTARI

Introdução: A obesidade é um dos maiores problemas de saúde da atualidade. No Brasil, apesar da alta prevalência, não há trabalhos que avaliem as dermatoses nessa população. **Objetivo:** Estudar e especificar as manifestações dermatológicas nos pacientes obesos em relação a um grupo controle. **Material e Métodos:** A partir do cálculo de tamanho de amostra foram incluídos e examinados 73 pacientes obesos ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$) e 73 com peso normal ($IMC 18.5-24.9 \text{ kg/m}^2$), pareados por sexo e idade. **Resultados:** O peso dos obesos teve média de $105,11 \text{ Kg} \pm 26,61$ ($IMC 39,20 \text{ kg/m}^2 \pm 7,92$) e dos controles $58,58 \text{ Kg} \pm 8,12$ ($IMC 22,07 \text{ kg/m}^2 \pm 1,92$). 53 pacientes eram mulheres em cada grupo. Não houve diferença estatisticamente significativa quanto ao sexo e idade entre os grupos ($p > 0,05$). As dermatoses com diferença estatisticamente significativa em relação ao grupo controle foram: estrias ($p < 0,001$); hiperqueratose plantar ($p < 0,001$); acrocórdons ($p < 0,001$); intertrigo ($p < 0,001$); pseudoacantose nigricante ($p < 0,001$); ceratose pilar ($p = 0,006$); onicomicose ($p = 0,03$); linfedema ($p = 0,002$); piodermites ($p = 0,049$); psoríase ($p = 0,049$). Todas as dermatoses foram ajustadas para diabetes e dislipidemia. Apresentaram correlação com o grau de obesidade: estrias ($p = 0,03$); pseudoacantose nigricante ($p = 0,004$) e piodermites ($p = 0,024$). **Discussão:** O aumento de peso ocasiona diversas alterações na pele e está associado a várias doenças dermatológicas. Os cuidados com a pele dos pacientes obesos merecem atenção, não apenas devido à alta prevalência das dermatoses, mas também pelo fato de serem doenças passíveis de medidas preventivas, manejo clínico e cirúrgico. O risco aumentado de infecções cutâneas e de linfedema observado nesses pacientes contribui para uma maior taxa de complicações. Dessa maneira, os devemos estar atentos as dermatoses relacionadas à obesidade e as repercussões na vida do paciente.